

úvodník	2
téma měsíce: gluten – tichý nepřítel	
Celiakie	4
Celiakie	6
Filipika proti jednomu z toxinů	8
galerie preparátů	
OroDren	10
pro zasmání	10
orgány čínského pentagramu	
Slinivka břišní	11
zachyceno v síti	
Místo soli raději bylinky	13
strava & metabolismus	
Metabolický syndrom a diabetes	14
zachyceno v síti	
Zmrzlinu dobře vybírejte	15
životní prostředí & ekologie	
Elektrosmog II	16
lidské emoce & pentagram	
Pila porazí strom – překonávání emoce agrese	18
zachyceno v síti	
Cola a její „hřích“	21
strava & metabolismus	
Poškození okruhu Země současnou stravou	22
zachyceno v síti	
Neupravené mléko může být nakaženo klíšťaty	23
co vás zajímá	
Laboratorní hodnoty V	24
MUDr. Jonáš radí	
Alergie na bodnutí hmyzem, Joalis Analerg vs. Abelia Alergis, skolióza	25
napsali jste nám	
Analerg	26
Poděkování	26
Hlubinná terapie – voda z hlubin	27
zachyceno v síti	
Úroky ze spánkového dluhu	27
zachyceno v síti	
Rady pro dlouhý život	28
Nemoci psů a koček, které mohou ohrozit i lidi	28
Zotavení po poslední cigaretě trvá léta	28
za zdravím na zahrádce	
Ořešák královský, fazol obecný	29
zdravě a chutně	
Těstoviny s ořechovou omáčkou, fazolkový salát s fetou	30
kalendář akcí	
Připravované akce	31

POVINNÝ VÝTISK
Krajská knihovna
Karlovy Vary

Redakční rada

MUDr. Josef Jonáš
Ing. Vladimír Jelínek
Mgr. Marie Vilánková

Redakční zpracování

Mgr. Petra Kotková
p.kotkova@joalis.eu
tel. 221 732 031, 602 681 495

Grafická úprava

Martina Hovorková

Vydavatel

Joalis s. r. o.
Na Florenci 19
110 00 Praha 1
IČO 25408534
www.joalis.eu

Tisk

Remedia s. r. o.
Záhřebská 148/50
120 00 Praha 2

Distribuce v ČR

Economy Class Company, s. r. o.
Na Výhledech 1234/8
100 00 Praha 10

Evidován pod č. MK ČR E 14928

Foto na titulní straně

www.samphotostock.cz

Foto na str. 2 a 32

www.samphotostock.cz