

úvodník	2
téma měsíce: (nastávajícím) maminkám II	
Strava a těhotenství	4
Přirozený porod aneb nenechte si ukrást první chvíle	7
galerie preparátů	
GynoDren	11
zachyceno v síti	
Ve vleku hormonů	11
orgány čínského pentagramu	
Lymfatický systém I	12
MUDr. Jonáš radí	
Odpovědi na vaše dotazy	15
lidské emoce & pentagram	
Obavy a nejistoty podporují agresivitu	16
aktuálně	
Dobrá zpráva pro detoxikační medicínu	20
životní prostředí & ekologie	
Reprotoxické látky v životním prostředí II	22
z deníku terapeuta	
„Pomozte ženám, které nemohou otěhotnět. Darujte jim vajíčko.“	24
zachyceno v síti	
Nová naděje na vlastní zdravé dítě – výměna části vajíčka	25
Těhotné ženy si mohou dát sklenku, dítě neohrozí	25
portrét	
Josef Tegel, nejstarší klient MUDr. Jonáše	26
zachyceno v síti	
Hříchy v českých ložnicích	27
za zdravím na zahrádce	
Kontryhel obecný, jetel luční	28
zdravě & chutně	
Římský salát s polentou, kuřecí steaky v jogurtu s bramborovými opečenkami	29
kalendář akcí	
Připravované akce	30



Bulletin informační a celostní medicíny

listopad–prosinec 2010

Redakční rada

MUDr. Josef Jonáš
Ing. Vladimír Jelínek
Mgr. Marie Vilánková

Redakční zpracování

Mgr. Petra Kotková
p.kotkova@joalis.eu
tel. 221 732 031, 602 681 495

Grafická úprava

Martina Hovorková

Vydavatel

Joalis s. r. o.
Na Florenci 19
110 00 Praha 1
IČO 25408534
www.joalis.eu

Tisk

Remedia s. r. o.
Záhřebská 148/50
120 00 Praha 2

Distribuce v ČR

Economy Class Company, s. r. o.
Na Výhledech 1234/8
100 00 Praha 10

Evidován pod č. MK ČR E 14928

Foto na titulní straně

www.samphotostock.cz

Foto na str. 2 a 32

www.samphotostock.cz

Společnost Joalis s. r. o.
má certifikovaný systém řízení
kvality dle normy ISO 9001.

