

úvodník

POVINNÝ VÝTISK
Krajská knihovna
Karlovy Vary

téma měsíce: okruh sleziny II

O slovo se hlásí opět slezina	4
Chronický únavový syndrom	7
Komentář MUDr. Jonáše: Únava	8

zachyceno v síti

Zubní kaz může vést i k infarktu	9
----------------------------------	---

galerie preparátů

Bambi Oil	10
-----------	----

aktuálně

Letní škola ve Frymburku 2011	11
-------------------------------	----

orgány čínského pentagramu

Hltan a jícen	12
---------------	----

strava & metabolismus

Cukr – naše droga	16
Komentář MUDr. Jonáše: Metabolismus cukru a detoxikace	19

mikrobiologie

Rezistentní bakterie může přenášet hmyz	20
---	----

strava & metabolismus

Několik vět o hubnutí a detoxikaci	21
------------------------------------	----

pro zasmání

Revoluce ve výživě	22
--------------------	----

zachyceno v síti

Dvacet nejlepších požíračů kalorií	24
------------------------------------	----

MUDr. Jonáš radí

Anemie; Schizofrenie a psychoharmonie®	25
--	----

napsali jste nám

Já si tě osedlám	26
------------------	----

soutěž

Léto s Joalisem	26
-----------------	----

aktuálně

Joalis je v novém	27
MUDr. Jonáš ordinuje na Orlické	27
1. regionální centrum (Na Florenci) se stěhuje	27

za zdravím na zahrádce

Brusnice borůvka, brusnice brusinka	28
-------------------------------------	----

zdravě & chutně

Celerový salát, čočkový salát	29
-------------------------------	----

zachyceno v síti

Čokoláda je rychlejší než drogy	29
---------------------------------	----

kalendář akcí

Připravované akce	30
-------------------	----

Joalis info

Bulletin informační a celostní medicíny

5/2011
září–říjen

Redakční rada

MUDr. Josef Jonáš
Ing. Vladimír Jelínek
Mgr. Marie Vilánková

Redakční zpracování

Mgr. Petra Kotková
p.kotkova@joalis.eu
tel. 602 681 495

Grafická úprava

Martina Hovorková

Vydavatel

Joalis s. r. o.
Na Florenci 19
110 00 Praha 1
IČO 25408534
www.joalis.eu

Tisk

Remedia s. r. o.
Záhřebská 148/50
120 00 Praha 2

Distribuce v ČR

Economy Class Company, s. r. o.
Na Výhledech 1234/8
100 00 Praha 10

Evidován pod č. MK ČR E 14928

Foto na titulní straně

Mgr. Petra Kotková

Foto na str. 32

www.samphotostock.cz

Společnost Joalis s. r. o.
má certifikovaný systém řízení
kvality dle normy ISO 9001.

