

## úvodník

.....2

**POVINNÝ VÝTISK**  
Krajská knihovna  
Karlovy Vary

## téma měsíce: okruh ledvin

Ledviny dnes netradičně .....4

## MUDr. Jonáš radí

Kdy používat Bambi Oil .....7

Aplikace lihových preparátů přes kůži .....7

Dávkování preparátů Joalis .....7

## téma měsíce: okruh ledvin

Plísně .....8

Máte kloubní potíže? .....12

## galerie preparátů

ArtiDren .....15

## soutěž

Léto s Joalidem .....16

## orgány čínského pentagramu

Prostata .....18

## aktuálně

Nová otevírací doba v distribučním centru Na Výhledech .....20

## strava & metabolismus

Sůl – přítel, nebo nepřítel? .....21

## zachyceno v síti

Víno, které léčí .....23

## umění emocí

Umění koncentrace a jeho vliv na zdraví .....24

## zachyceno v síti

Stručný průvodce příležitostného alkoholika .....26

## za zdravím na zahrádku

Chmel obecný, pivoňka lékařská .....27

## zdravě & chutně

Mořská řasa Nori .....29

Suši .....29

## kalendář akcí

Připravované akce .....29

## aktuálně

Nové Centrum C. I. C. metody v Praze .....31

**Joalis info**

## Bulletin informační a celostní medicíny

6/2011  
listopad–prosinec

### Redakční rada

MUDr. Josef Jonáš  
Ing. Vladimír Jelínek  
Mgr. Marie Vilánková

### Redakční zpracování

Mgr. Petra Kotková  
p.kotkova@joalis.eu  
tel. 602 681 495

### Grafická úprava

Martina Hovorková

### Vydavatel

Joalis s. r. o.  
Orlická 2176/9  
130 00 Praha 3  
IČO 25408534  
www.joalis.eu

### Tisk

Remedia s. r. o.  
Záhřebská 148/50  
120 00 Praha 2

### Distribuce v ČR

Economy Class Company, s. r. o.  
Na Výhledech 1234/8  
100 00 Praha 10

Evidován pod č. MK ČR E 14928

### Foto na titulní straně a na str. 32

www.samphotostock.cz

Společnost Joalis s. r. o.  
má certifikovaný systém řízení  
kvality dle normy ISO 9001.

