

Editorial



Milí čtenáři,

jestlipak víte, kde se vzala replika „Máš po ptákách“, kterou někteří z nás rádi občas užijí?

Budete-li pátrat na internetu, narazíte na informaci, že rčení pochází z tvůrčí dílny Járy Cimrmana, konkrétně ze hry Němý Bobeš. Kulturnější čtenáři hru viděli a tak – na rozdíl ode mne – zdroj bez problémů identifikovali. Já ovšem přicházím v tento krásný jarní den s poněkud odlišnou verzí.

Po terase se nám rád prochází kocour od sousedů. Bodejť by ne, ví, že si skoro pokaždé přijde na něco dobrého na zub. Nevím, kolikrát denně se doporučuje přijímat potravu kocourům, jsem konec konců pouze nutriční poradce pro lidi, ale ten náš jakékoliv myslitelné doporučení zcela jistě překračuje. S trochou nadsázky se dá říct, že je skoro jako moje babička, která jedla jednou denně – od rána do večera. ☺ „Náš“ kocour zkrátka žere, kdykoliv jde kolem.

Kocour nepřichází ovšem pouze kvůli různým kapsičkám, konzervičkám či granulím, které mu manželka podstrojuje. (Mimoходом, myslím, že majitelé by nám měli platit za jeho vydržování – mně se zdá skoro nemožné, že by ještě něco žral i od nich. Takový majitel bych také chtěl být.) To víte, že bych mu nejradyji podával pouze vegetariánské menu – to se mi ale ještě nepodařilo přes tuhý odpor spolubydlících prosadit. Hlavní motivací kocoura pro poctění naší terasy svou přítomností je krmítko pro ptáky. Ne že by stál o zdraví tolik prospěšná slunečnicová semínka, která tam prakticky denně sypu – předmětem jeho zájmu jsou naopak oni roztomilí štěbetavci, kteří se těmito semeny rádi žijí!

Pozorný čtenář již vytušil, že zde narážíme na konflikt zájmů – máme rádi kocoura, ale oblíbili jsme si také ptáčky zpěváčky! Není asi úplně košer, když jeden náš chráněnc zžere druhého, co říkáte? ☺ On za to nemůže, on to má v krvi – omlouvala ho moje žena, která se nicméně pokusila snížit úspěšnost kocourových výpadů klacíčky bránícími sýkorkám v příletu z té nejnebezpečnější strany.

Vše vyřešila návštěva prarodičů. Jedny šikovné ruce umístily krmítko do takové výše, že na ně i já sotva dosáhnou. Aspoň se mi stále aktivní manželka už nemůže plést do doplňování krmiva – je holka přece jenom o pěkných pár centimetrů menší než já... ☺

Co říkáte, milí čtenáři? Není to nechutné toužit po krvi, po mase? Je, vidíte? I když někdo říká, že se bez něj zkrátka neobejde...

A tak ono rčení z úvodu vlastně (aspoň pro mne) vzniklo na naší terase. Já si možná do divadla na Němého Bobše ještě zajdu, ale kocour, „náš“ kocour už si neškrtně... „Máš po ptákách, Bobane!“ (A – přinejmenším podle mého názoru – jsi na nejlepší cestě přejít na čistě rostlinnou stravu. ☺)

Nechcete se i se svými blízkými připojit? ☺

Krásné vegetariánské jaro přeje,

Robert Žižka, šéfredaktor

Obsah

- civilizační choroby
- 4 Srdeční onemocnění začíná v dětství**
- zdravá žena
- 8 Těhotná vegetariánka**
- mýty a omyly
- 10 Hormonální antikoncepce a následky bezstarostné jízdy**
- encyklopedie
- 11 Šípky, lahůdka plná vitaminů**
- životní styl
- 12 Sloužím, sloužíš, sloužíme...**
- partnerské vztahy
- 14 Blízkost – chce, abyste jí byl nablízku**
- duševní zdraví
- 15 Toxiny a ADHD**
- závislosti
- 16 Oslavte svoji svobodu!**
- děti a rodiče
- 18 Potřebuji být důležitý**
- životní prostředí
- 20 Prostě bez obalu**
- tajemství stvoření
- 22 Bible: překvapující vědecká fakta**
- k zamyšlení
- 24 Nepotřebuješ můj obraz**
- newstart
- 25 Záchrana přichází zvenčí**
- produkty a recepty
- 26 Lehké jarní recepty**

prameny zdraví

časopis pro zdraví a harmonii těla, duše i ducha

Prameny zdraví, z. s.
Roztocká 5/44, 160 00 Praha 6-Sedlec
redakce@pramenyzdravi.cz
tel.: 226 886 861, 737 303 796
www.magazinzdravi.cz

šéfredaktor: Robert Žižka
grafická úprava a sazba:
Robert Prokopec
registrační číslo MK ČR E7115
ISSN 1803-5973

Fotografie: shutterstock.com (není-li uvedeno jinak)

Předplatné v ČR: Prameny zdraví, z. s., Roztocká 5/44, 160 00 Praha 6-Sedlec,
tel. 226 886 861, 737 303 796, e-mail: redakce@pramenyzdravi.cz

Předplatné na Slovensku: T. Karenová, Púpavová 2, 841 04 Bratislava, tel.:
0907 759 250, e-mail: takarenova@gmail.com