

úvodník	2
téma měsíce: okruh srdce	
Srdce a detoxikace	4
mikrobiologie	
Viry – 2. část	6
zachyceno v síti	
Kosmetika může ovlivnit chování dětí	10
galerie preparátů	
Cortex	11
orgány čínského pentagramu	
Jazyk a chuť	12
MUDr. Jonáš radí	
Vyrážka po Bambi olejích	14
mýty a legendy o zdraví	
Co jste (ne)věděli o chřipce	15
strava & metabolismus	
Mořské produkty	16
víte, co jíte?	
Rybí prsty	18
umění emocí	
Emoce, biorytmy a detoxikace	19
co vás zajímá	
Na stopě alergiím: rozhovor s MUDr. Jonášem	22
ohlasy klientů	
Nejsem případ pro psychiatra. Mám „jen“ toxicky zanesený organismus	24
Joalis online	
Kam mám jít, když hledám...?	25
za zdravím na zahrádce	
Česnek kuchyňský, konvalinka vonná	26
slovníček pojmů	
	27
zdravě & chutně	
Zapečený kuskus, dušená cuketa s těstovinami	28
kalendář akcí	
Připravované akce	29

**Bulletin
informační a celostní
medicíny**

2/2012
březen–duben

Redakční rada

MUDr. Josef Jonáš
Ing. Vladimír Jelínek
Mgr. Marie Vilánková

Redakční zpracování

Mgr. Petra Kotková
p.kotkova@joalis.eu
tel. 602 681 495

Mgr. Alena Rašková
a.raskova@joalis.eu
tel. 602 694 295

Grafická úprava

Martina Hovorková

Vydavatel

Joalis s. r. o.
Orlická 2176/9
130 00 Praha 3
IČO 25408534
www.joalis.eu

Tisk

Remedia s. r. o.
Záhřebská 148/50
120 00 Praha 2

Distribuce v ČR

Economy Class Company, s. r. o.
Na Výhledech 1234/8
100 00 Praha 10

Evidován pod č. MK ČR E 14928

**Foto na titulní straně
a na str. 32**

www.samphotostock.cz

Společnost Joalis s. r. o.
má certifikovaný systém řízení
kvality dle normy ISO 9001.

