

úvodník

.....2

téma měsíce: dětská obezita

Obezita u dětí4

mýty & legendy o zdraví

Kult bronzové pokožky8

MUDr. Jonáš radí

Detoxikace během dovolené9

Pigmentové skvrny a detoxikace9

galerie preparátů

BiliDren10

strava & metabolismus

Medové nástrahy aneb Nakupujte s rozvahou11

zachyceno v síti

Musí vaše dítě k logopedovi?13

víte, co jíte?

Umění nakupovat14

soutěž

Nezapomeňte: Soutěž s názvem Smíchem ku zdraví je stále aktuální!15

aktuálně

Bambi klub vás vítá15

co vás zajímá

Kauza: Hormonální antikoncepce
Rozhovor s MUDr. Jonášem18

MUDr. Jonáš radí

Mušská detoxikace před početím20

Joalis online

Hádanka ze sítě: Co mají společného deodoranty, červená řepa a náruč plná růží?20

mikrobiologie

Eukaryotičtí paraziti
Část 2. – Vícebuněční21

vědomostní okénko

Einsteinova hádanka26

slovníček pojmů

.....27

za zdravím na zahrádce

Divizna velkokvětá, mateřídouška obecná28

zdravě & chutně

Ovesné karbanátky s pórkovými bramborami29

Maso na houbách se špenátovou rýží29

kalendář akcí

Připravované akce30



Bulletin informační a celostní medicíny

4/2012
červenec–srpen

Redakční rada

MUDr. Josef Jonáš
Ing. Vladimír Jelínek
Mgr. Marie Vilánková

Redakční zpracování

Mgr. Petra Kotková
p.kotkova@joalis.eu
tel. 602 681 495

Mgr. Alena Rašková
a.raskova@joalis.eu
tel. 602 694 295

Grafická úprava

Martina Hovorková

Vydavatel

Joalis s. r. o.
Orlická 2176/9
130 00 Praha 3
IČO 25408534
www.joalis.eu

Tisk

Remedia s. r. o.
Záhřebská 148/50
120 00 Praha 2

Distribuce v ČR

Economy Class Company, s. r. o.
Na Výhledech 1234/8
100 00 Praha 10

Evidován pod č. MK ČR E 14928

Foto na titulní straně a na str. 32

www.samphotostock.cz

Společnost Joalis s. r. o.
má certifikovaný systém řízení
kvality dle normy ISO 9001.

