

POVINNÝ VVT 12
Krajská knihovna
Karlový Vary

úvodník

téma měsíce: Hormony a jejich vliv na psychiku

Klimakterium 4

galerie preparátů

Thyreodren 6

orgány čínského pentagramu

Sluch a jeho detoxikace 7

strava & metabolismus

Sušené ovoce 10

Joalis online

Novinky na www.joalis.EU 11

co vás zajímá

Vitaminy – nutnost, nebo byznys?
Rozhovor s MUDr. Jonášem 12

mýty a legendy o zdraví

I pocení může být nemoc aneb Pár slov o hyperhidróze 14

soutěž

Vyhlašujeme vítěze 15

umění emocí

Relaxace a ideomotorika 16

historické okénko

Dějiny menstruace aneb Když ženy mají své dny 19

z deníku terapeuta

Detoxikace štítné žlázy jako cesta k sobě 20

zachyceno v síti

Jak zvládnout přechod bez hormonální léčby 21

mikrobiologie

Bakterie – první část 22

vědomostní okénko

..... 25

zdravé bydlení

Obývací pokoj podle feng-šuej 26

aktuálně

Přednášky v mateřských centrech – nový způsob reklamy 27

za zdravím na zahrádce

Růže šípková, lichořejšnice větší 28

slovníček pojmů

..... 29

kalendář akcí

Připravované akce 30



Bulletin informační a celostní medicíny

6/2012

listopad–prosinec

Redakční rada

MUDr. Josef Jonáš
Ing. Vladimír Jelinek
Mgr. Marie Vilánková

Redakční zpracování

Mgr. Petra Kotková
p.kotkova@joalis.eu
tel. 602 681 495
Mgr. Alena Rašková
a.raskova@joalis.eu
tel. 602 694 295

Grafická úprava

Martina Hovorková

Vydavatel

Joalis s. r. o.
Orlická 2176/9
130 00 Praha 3
IČO 25408534
www.joalis.eu

Tisk

KR print s. r. o.
Vinohradská 1336/97
120 00 Praha 2

Distribuce v ČR

Economy Class Company s. r. o.
Na Výhledech 1234/8
100 00 Praha 10
www.ecclub.cz
eccpraha@joalis.cz
tel.: 274 781 415

Expediční centrum
U Řepické zastávky 1293
386 01 Strakonice
ecc@joalis.cz
tel.: 383 321 741

Evidován pod č. MK ČR E 14928
Foto na titulní straně a na str. 32
www.samphotostock.cz

Společnost Joalis s. r. o.
má certifikovaný systém řízení
kvality dle normy ISO 9001.

