

OBSAH

Úvod 5

První kapitola: CO JE INTUICE A ODKUD

POCHÁZÍ? 11

Tři roviny vědomí 17

Cvičení pro proniknutí do nadvědomí ... 24

Druhá kapitola: JAK SE NALADIT

NA INTUITIVNÍ VEDENÍ 27

Cvičení pro lepší vnímání čakr 31

Technika naladění se na intuitivní vedení .. 33

Postoj k intuici 34

Třetí kapitola: JAK DŮVĚŘOVAT INTUICI .. 43

Co je třeba hledat 47

Neočekávejte absolutní řešení 50

Všímejte si negativních signálů 52

Některé signály jsou velmi individuální ... 55

Respektujte tradici 56

Čtvrtá kapitola: JAK NÁSLEDOVAT

INTUICI 59

| | |
|--|----|
| Ochota jednat | 61 |
| Intuice mívá nečekané podoby | 64 |
| Nedejte se odradit překážkami | 67 |
| Naslouchejte při každém svém kroku | 68 |
| Udělejte si test zdravého rozumu | 70 |
| Spolupráce s ostatními | 71 |
| Příliš mnoho námitek může bránit proudu intuice | 73 |

Pátá kapitola: JAK ROZPOZNÁME

| | |
|-------------------------------------|-----------|
| NESPRÁVNÉ VEDENÍ | 75 |
| Jak nás mámi egoistické touhy | 78 |
| Podvědomí jako falešný rádce | 81 |
| Past pověřivosti | 84 |
| Máme věřit jasnovidcům? | 86 |

Šestá kapitola: MEDITACE – BRÁNA

| | |
|---|-----------|
| K NADVĚDOMÍ A INTUICI | 93 |
| Základní principy naslouchání vnitřnímu vedení | 96 |
| Meditace a nadvědomí | 98 |
| Jak praktikovat meditaci | 101 |
| Meditace v chóru | 107 |

| | |
|-----------------------------|-----|
| O autorovi | 109 |
| Doporučená literatura | 111 |
| Rejstřík | 113 |