

## **OBSAH**

KOORDINAČNÍ CVIČENÍ V TENISOVÉ PRAXI .....	7
1. Hráč se dvěma vypletenými raketami .....	10
2. Hráč se dvěma raketami – jednou vypletenou a jednou nevypletenou .....	19
3. Cvičení zaměřená převážně na rozvoj reakční schopnosti .....	24
4. Cvičení zaměřená převážně na rozvoj prostorově orientační schopnosti .....	38
5. Cvičení zaměřená převážně na rozvoj reakční a prostorově orientační schopnosti současně .....	50
6. Cvičení zaměřená převážně na rozvoj rovnováhové schopnosti .....	67
7. Cvičení zaměřená převážně na rozvoj kinesteticko diferenciací schopnosti .....	82
8. Cvičení zaměřená převážně na rozvoj rytmické a kinesteticko diferenciací schopnosti současně .....	88
LITERATURA .....	99