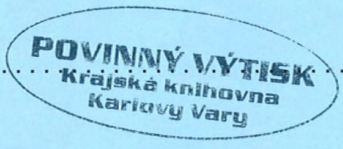


úvodník	2
téma měsíce: pohybový aparát	
Pohyb je základním projevem života	4
rozcvička	
Aby klouby nebolely...	7
galerie preparátů	
Detoxikační preparáty pohybového ústrojí	8
orgány čínského pentagramu	
Detoxikace mozku nikdy nekončí...	9
ze světa detoxikace	
Vliv emocí na pohybový aparát aneb V Brně se přednášelo	11
strava & metabolismus	
Maso	12
víte, co jíte?	
Pangasius aneb Když ryba není rybou	14
vědomostní okénko	
Jak dobře znáte své tělo?	15
umění emocí	
Co nastane po roce 2012?	16
aktuálně	
Nové testovací ampule urychlí zjišťování zátěží EAV přístrojem	18
mikrobiologie	
Bakterie – druhá část	19
zdravé bydlení	
Koupelna podle feng-šuej	23
za zdravím na zahrádce	
Bříza bradavičnatá, vavřín pravý	24
slovníček pojmů	25
zachyceno v síti	
Záludná Bechtěrevova nemoc	26
MUDr. Jonáš radí	
Bechtěrevova choroba	26
letní škola	
Příhláška na letní školu	27
zdravě & chutně	
Pečený pstruh	29
kalendář akcí	
Připravované akce	29



Bulletin informační a celostní medicíny

1/2013
leden–únor

Redakční rada

MUDr. Josef Jonáš
Ing. Vladimír Jelínek
Mgr. Marie Vilánková

Redakční zpracování

Mgr. Alena Rašková
a.raskova@joalis.eu
tel. 602 694 295

Grafická úprava

Martina Hovorková

Vydavatel

Joalis s. r. o.
Orlická 2176/9
130 00 Praha 3
IČO 25408534
www.joalis.eu

Tisk

KR print s. r. o.
Vinohradská 1336/97
120 00 Praha 2

Distribuce v ČR

Economy Class Company s. r. o.
Na Výhledech 1234/8
100 00 Praha 10
www.eccklub.cz
eccpraha@joalis.cz
tel.: 274 781 415

Expediční centrum
U Řepické zastávky 1293
386 01 Strakonice
ecc@joalis.cz
tel.: 383 321 741

Evidován pod č. MK ČR E 14928

Foto na titulní straně a na str. 32

www.samphotostock.cz

Společnost Joalis s. r. o.
má certifikovaný systém řízení
kvality dle normy ISO 9001.

