

úvodník	2
téma měsíce: když duše trpí, strádá celé tělo	
Psychické poruchy	4
galerie preparátů	
Preparáty k detoxikaci mozku	7
orgány čínského pentagramu	
Detoxikace jednotlivých struktur neuronů a gliových buněk	8
Joalis online	
Postřehy ze sítě	11
jídelní koutek	
Čokoláda – sladká stálice s trpkým cejchem současnosti	12
MUDr. Jonáš radí	
	14
novinky Joalis	
Detoxikace podle MUDr. Jonáše chytila druhý dech	14
aktuálně	
Informační veterinární přípravky Joalis byly uvedeny na trh	15
mýty a legendy o zdraví	
Strach má velké oči aneb Seznamte se s fobií	19
zachyceno v síti	
Antidepressiva nás nespasí!	20
cesty ke štěstí	
Meditace, vizualizace a jejich přínos pro lidské zdraví	21
mikrobiologie	
Bakterie – třetí část	24
pro inspiraci	
Co nám zvedne náladu?	28
dotazník	
Máte domácí zvíře?	29
slovníček pojmů	
	29
kalendář akcí	
Připravované akce	30



**Bulletin informační
a celostní medicíny**

2/2013

březen–duben

Redakční rada

MUDr. Josef Jonáš
Ing. Vladimír Jelínek
Mgr. Marie Vilánková

Redakční zpracování

Mgr. Alena Rašková
a.raskova@joalis.eu
tel. 602 694 295

Grafická úprava

Martina Hovorková

Vydavatel

Joalis s. r. o.
Orlická 2176/9
130 00 Praha 3
IČO 25408534
www.joalis.eu

Tisk

KR print s. r. o.
Vinohradská 1336/97
120 00 Praha 2

Distribuce v ČR

Economy Class Company s. r. o.
Na Výhledech 1234/8
100 00 Praha 10
www.eccklub.cz
eccpraha@joalis.cz
tel.: 274 781 415

Expediční centrum
U Řepické zastávky 1293
386 01 Strakonice
ecc@joalis.cz
tel.: 383 321 741

Evidován pod č. MK ČR E 14928

Foto na titulní straně a na str. 32
www.samphotostock.cz

Společnost Joalis s. r. o.
má certifikovaný systém řízení
kvality dle normy ISO 9001.

