

<b>úvodník</b>	2
<b>téma měsíce: zažívání</b>	
Detoxikační medicína a zažívací ústrojí	4
<b>MUDr. Jonáš radí</b>	7
<b>galerie preparátů</b>	
Preparáty k detoxikaci zažívacího ústrojí	8
<b>orgány čínského pentagramu</b>	
Detoxikace míchy a prodloužené míchy	9
<b>jídelní koutek</b>	
Když žijeme proto, abychom jedli	12
<b>mýty a legendy o zdraví</b>	
Potraviny nového typu – výhra, nebo katastrofa?	14
<b>na přání</b>	
Rozhýbejte střeva!	14
<b>cesty ke štěstí</b>	
V čem spočívá lidské štěstí? Ve vnímání slunce!	16
<b>mikrobiologie</b>	
Bakterie – čtvrtá část	18
<b>pro tělo i duši</b>	
21. století je kyselé	22
<b>napsali jste nám</b>	
Detoxikace mi nalila novou krev do žil	23
<b>novinky Joalis</b>	
Joalis rozkvetl	24
<b>aktuálně</b>	
Alergie útočí	25
<b>soutěž</b>	
Ahoj, Zdraví!	25
<b>zachyceno v síti</b>	
Cukr a mozkové funkce	26
<b>detoxikace vašimi očima</b>	
Trampoty začínajícího detoxikačního terapeuta	27
<b>k zamyšlení</b>	
Zrcadla	27
<b>zdraví z přírody</b>	
Borovice lesní, oves setý	28
<b>zaujalo nás</b>	
Dobře strážené tajemství hospodyněk	28
<b>slovníček pojmů</b>	29
<b>zdravě &amp; chutně</b>	
Těstoviny s dýní a fazolemi, těstoviny s houbami, tofu a zeleninou	30
<b>kalendář akcí</b>	
Připravované akce	30

**Slova označená \* najdete ve Slovníčku pojmů na straně 29.**

**Bulletin informační  
a celostní medicíny**

3/2013

květen–červen

**Redakční rada**

MUDr. Josef Jonáš  
Ing. Vladimír Jelínek  
Mgr. Marie Vilánková

**Redakční zpracování**

Mgr. Alena Rašková  
a.raskova@joalis.eu  
tel. 602 694 295

**Grafická úprava**

Martina Hovorková

**Vydavatel**

Joalis s. r. o.  
Orlická 2176/9  
130 00 Praha 3  
IČO 25408534  
www.joalis.eu

**Tisk**

KR print s. r. o.  
Vinohradská 1336/97  
120 00 Praha 2

**Distribuce v ČR**

Economy Class Company s. r. o.  
Na Výhledech 1234/8  
100 00 Praha 10  
www.eccclub.cz  
eccpraha@joalis.cz  
tel.: 274 781 415

Expediční centrum  
U Řepické zastávky 1293  
386 01 Strakonice  
ecc@joalis.cz  
tel.: 383 321 741

Evidován pod č. MK ČR E 14928

**Foto na titulní straně a na str. 32**  
www.samphotostock.cz

Společnost Joalis s. r. o.  
má certifikovaný systém řízení  
kvality dle normy ISO 9001.

