

úvodník

POVINNÝ VÝTISK
Krajská knihovna
Karlovy Vary

téma měsíce: léto, jak má být

Detoxikace před dovolenou 4

galerie preparátů

Novinky v detoxikaci mozku 6

orgány čínské pentagramu

Detoxikace periferního nervového systému 7

strava & metabolismus

Zdravý jídelníček nejen na léto 10

na zdraví!

Zchladte se – tělo vám bude vděčné 12

cesty ke štěstí

Opouštění rituálů 14

na přání

Klidná mysl = zdravé srdce 16

mikrobiologie

Bakterie – pátá část 18

reportáž

Setkání distributorů 2013 22

události Joalis

Bambi klub dětem 23

z deníku jedné cestovatelky

Mé kuriózní suvenýry z cest 24

zaujalo nás

Přírodní repelent 25

z říše zvířat

Prázdniny se blíží – kam s ním? 26

zdraví z přírody

Zakousněte se do léta! 27

k zamyšlení

Jak se loví opice 28

zdravě & chutně

Kuře na bylinkách, špenátový salát 29

slovníček pojmů

..... 29

kalendář akcí

Připravované akce 30

Slova označená * najdete ve Slovníčku pojmů na straně 29.

Joalis info

Bulletin informační a celostní medicíny

4/2013

červenec–srpen

Redakční rada

MUDr. Josef Jonáš
Ing. Vladimír Jelínek
Mgr. Marie Vilánková

Redakční zpracování

Mgr. Alena Rašková
a.raskova@joalis.eu
tel. 602 694 295

Grafická úprava

Martina Hovorková

Vydavatel

Joalis s. r. o.
Orlická 2176/9
130 00 Praha 3
IČO 25408534
www.joalis.eu

Tisk

KR print s. r. o.
Vinohradská 1336/97
120 00 Praha 2

Distribuce v ČR

Economy Class Company s. r. o.
Na Výhledech 1234/8
100 00 Praha 10
www.ecclub.cz
eccpraha@joalis.cz
tel.: 274 781 415

Expediční centrum
U Řepické zastávky 1293
386 01 Strakonice
ecc@joalis.cz
tel.: 383 321 741

Evidován pod č. MK ČR E 14928

Foto na titulní straně a na str. 32
www.samphotostock.cz

Společnost Joalis s. r. o.
má certifikovaný systém řízení
kvality dle normy ISO 9001.

