

<b>úvodník</b>	2
<b>téma měsíce: Zdravé rodičovství aneb Jak na to</b>	
Příprava na rodičovství z pohledu detoxikace	4
<b>galerie preparátů</b>	
Preparáty k detoxikaci hormonálního systému	7
<b>orgány čínského pentagramu</b>	
Detoxikace limbického systému	8
<b>pro tělo i duši</b>	
Vědomé početí	11
<b>cesty ke štěstí</b>	
Mysl dítěte a plastický mozek aneb Jak funguje lidská paměť (díl třetí)	12
<b>historické okénko</b>	
Sex a vztahy napříč dějinami	14
<b>mikrobiologie</b>	
Bakterie – devátá část	16
<b>novinky Joalis</b>	
Detoxikační koncept Joalis – efektivní seznámení	18
Nejpoužívanější preparáty roku 2013	19
<b>detoxikační zpravodaj</b>	
Dietáři všech zemí, spojte se – tisková konference na téma Hubnutí	19
<b>MUDr. Jonáš radí</b>	
Otázky kolem rodičovství a sexu	20
<b>vyšší rodičovská:</b>	
Několik přírodních tipů, než budete „v tom“	22
<b>k tématu</b>	
Sobectví, nebo přirozenost? aneb Když otcové utíkají od rodin	24
<b>zaujalo nás:</b>	
Zamilované Česko aneb Několik slov o lásce	26
<b>bambi klub</b>	
Nebojte se mě! aneb Integrace dětí s Downovým syndromem	28
<b>zdravě &amp; chutně</b>	
Krůtí prsíčka s bylinkami a vejci	
Celerové placičky s jablečnou omáčkou	29
<b>kalendář akcí</b>	
Připravované akce	30

**Redakční rada**

MUDr. Josef Jonáš  
Ing. Vladimír Jelínek  
Mgr. Marie Vilánková

**Redakční zpracování**

Mgr. Alena Rašková  
a.raskova@joalis.eu  
tel.: 602 694 295

**Grafická úprava**

Martina Hovorková

**Vydavatel**

Joalis s. r. o.  
Orlická 2176/9, 130 00 Praha 3  
IČO 25408534  
www.joalis.eu

**Tisk**

KR print s. r. o.  
Vínohradská 1336/97  
120 00 Praha 2

**Distribuce v ČR**

Economy Class Company s. r. o.  
Na Výhledech 1234/8  
100 00 Praha 10  
www.eccklub.cz  
eccpraha@joalis.cz  
tel.: 274 781 415

Expediční centrum  
U Řepické zastávky 1293  
386 01 Strakonice  
ecc@joalis.cz  
tel.: 383 321 741

Evidován pod č. MK ČR E 14928

**Foto na titulní straně**

shutterstock.com

**Foto na str. 32**

www.samphotostock.cz

Společnost Joalis s. r. o.  
má certifikovaný systém řízení  
kvality dle normy ISO 9001.

