

## úvodník

## téma měsíce: léto budiž pochváleno

Kůže a detoxikace ..... 4

## galerie preparátů

Preparáty k detoxikaci kůže ..... 6

## orgány čínské pentagramu

Detoxikace hypofýzy a hypothalamu ..... 8

## zaujalo nás

Co jíst a pít v létě? ..... 10

## novinky v detoxikaci

Teorie devíti toxinů ..... 11

## letní speciál

Slunce nad zlato ..... 12

České léto v kuchyni ..... 13

Zatočte s klíšťaty a bodavým hmyzem! ..... 14

Nezdravá krása ..... 16

## mýty & legendy o zdraví

Strach z klíšťat je přehnaný ..... 19

## cesty ke štěstí

Metoda paměťových míst – klíč k rychlému  
a dlouhodobému zapamatování ..... 22

## listárna Joalis

..... 24

## joalis animal

Léto se psem? Jedině v pohybu! ..... 25

## pro tělo i duši

Naučte se správně dýchat ..... 26

## napsali jste nám

Náš detoxikovaný Péťa ..... 28

## léto v Joalisu

Co je pro nás symbolem léta a proč? ..... 29

## kalendář akcí

Připravované akce ..... 30

POVINNÝ VÝTISK  
Krajské knihovna  
Karlovy Vary

# Joalis info

## Bulletin informační a celostní medicíny

4/2014 červenec–srpen

### Redakční rada

MUDr. Josef Jonáš  
Ing. Vladimír Jelínek  
Mgr. Marie Vilánková

### Redakční zpracování

Mgr. Alena Rašková  
a.raskova@joalis.eu  
tel.: 602 694 295

### Grafická úprava

Martina Hovorková

### Vydavatel

Joalis s. r. o.  
Orlická 2176/9, 130 00 Praha 3  
IČO 25408534  
www.joalis.eu

### Tisk

KR print s. r. o.  
Vinohradská 1336/97  
120 00 Praha 2

### Distribuce v ČR

Economy Class Company s. r. o.  
Na Výhledech 1234/8  
100 00 Praha 10  
www.eccklub.cz  
eccpraha@joalis.cz  
tel.: 274 781 415

Expediční centrum  
U Řepické zastávky 1293  
386 01 Strakonice  
ecc@joalis.cz  
tel.: 383 321 741

Evidován pod č. MK ČR E 14928

Foto na titulní straně  
www.samphotostock.cz

Foto na str. 32  
www.samphotostock.cz

Společnost Joalis s. r. o.  
má certifikovaný systém řízení  
kvality dle normy ISO 9001.

