

Obsah

4 NOVINKY

Aktuality ze světa Joalis

6 JOALIS TÉMA

Detoxikace zaživacího ústrojí

10 PROFIL

Barbora Ottová: Své první opravdové jaro jsem prožila až po detoxikaci!

13 LETNÍ ŠKOLA

Příhláška na Letní školu

15 ORGÁNY ČÍNSKÉHO PENTAGRAMU

Slinivka – žaludek – slezina

18 GALERIE JOALIS

Metabolismus a přípravky Joalis

20 CESTY KE ŠTĚSTÍ

Jak si pamatovat čísla 2: Kreativitou k cíli

24 REPORTÁŽ

Mgr. Marie Vilánková: Plodnost ovlivňují emoce i toxiny

26 DETOXIKACE

Střevo a jeho mikroflóra

30 JOALIS ANIMAL

I psi trpí obezitou

32 BAMBIKLUB

MUDr. Jonáš radí...

33 KALENDARIUM

Připravované akce



Milí čtenáři,

začátkem nového roku dostáváte do ruky nové číslo bulletinu Joalis info. Slovo „nové“ bych rád zdůraznil. Kromě nové grafiky a několika nových rubrik (PROFIL, REPORTÁŽ a NOVINKY) se vám poprvé představuji i já, nový šéfredaktor. Jsem velmi rád, že vás prostřednictvím editorialem mohu oslovit. O celostní medicínu jsem se vždy zajímal. Filozofie a produkty firmy Joalis jsou mi velmi blízké a pomohly mé rodině i přátelům.

Nový rok přináší výzvy, změny, překvapení, ale také různá předsevzetí. Nebudu daleko od pravdy, když řeknu, že většina se týká naší tělesné schránky. Téma tohoto čísla – Detoxikace zaživacího ústrojí – je tedy velmi aktuální. Právě v posvátečném čase začínají mnozí lidé, ať už následkem vánočního hodování či silvestrovských oslav, přemýšlet nad změnou stravování a jídelníčku. Většinou předsevzetí vydrží maximálně do února, snad i proto, že snaha něco změnit je motivována pouze tou krátkodobou (často jednodenní) žaludeční nevolností a výčitkami svědomí. Vše se pak rychle vrací do starých kolejí.

Přeji vám, aby veškerá předsevzetí, se kterými do nového roku vstupujete, byla motivována opravdu skutečnou touhou po změně, ne počtem „musím“ či „měl bych“, ale „chci!“

Mgr. Denis Drahoš

Bulletin informační a celostní medicíny

1/2015 leden–únor

Redakční rada: MUDr. Josef Jonáš, Ing. Vladimír Jelínek, Mgr. Marie Vilánková

Šéfredaktor: Mgr. Denis Drahoš, d.drahos@joalis.eu, tel.: 602 694 295

Grafická úprava: Martina Hovorková

Vydavatel: Joalis s. r. o., Orlická 2176/9, 130 00 Praha 3, IČO 25408534, www.joalis.eu

Tisk: KR print s. r. o., Vinohradská 1336/97, 120 00 Praha 2

Distribuce v ČR: Economy Class Company s. r. o., Na Výhledech 1234/8, 100 00 Praha 10,

www.eccklub.cz, eccpraha@joalis.cz, tel.: 274 781 415;

Expediční centrum, U Repické zastávky 1293, 386 01 Strakonice,

ecc@joalis.cz, tel.: 383 321 741

Evidován pod č. MK ČR E 14928.

Bulletin je vydáván pro interní potřebu.

Společnost Joalis s. r. o. má certifikovaný systém řízení kvality dle normy ISO 9001.

