

## Obsah

### 4 NOVINKY

Aktuality ze světa Joalis

### 6 JOALIS TÉMA

Detoxikace a centrální nervová soustava

### 10 PROFIL

Jan Lanta: Všichni chceme být zdraví a šťastní

### 13 ETIKA ZDRAVÍ

Konat dobro a neškodit

### 14 ORGÁNY ČÍNSKÉHO PENTAGRAMU

Hormonální soustava I.

### 18 GALERIE JOALIS

Zlatý fond detoxikace

### 20 CESTY KE ŠTĚSTÍ

„Jasný, jdem na Mont Blanc...“

### 24 NEKONVENČNÍ MEDICÍNA

Jen Bůh léčí hříšné

### 25 ZAMYŠLENÍ

O našich klientech

### 26 DETOXIKACE

Život a pentagram

### 30 JOALIS ANIMAL

Metoda „Monika“

### 31 BAMBIKLUB

Vzpomínka na léto

### 32 SOFTSKILLS

Uši jsou k slyšení, oči k vidění

### 33 LISTÁRNA

### 34 KALENDARIUM

Připravované akce



*Milí čtenáři,*

*hlavními tématy posledního letošního bulletinu jsou centrální nervová soustava a mozek, které mají důležitý vliv na funkci všech pěti mateřských orgánů. Pentagramu se proto věnuje článek Mgr. Marie Vilánkové a o detoxikaci centrální nervové soustavy zase pojednává příspěvek MUDr. Josefa Jonáše. V rámci našich pravidelných rubrik vám tentokrát představíme profil terapeuta Jana Lanty, provedeme vás středověkou medicínou či nabídneme vhled do komplikované problematiky hormonálního systému člověka. A jak to vypadá, když člověk něco lehkovážně slíbí (a svůj slib pak musí chtít nechtě dodržet), se dozvíte v článku Ing. Vladimíra Jelínka o jednom neuvěřitelném horolezeckém dobrodružství.*

*Je tak trochu nepsaným pravidlem, že editorial posledního čísla v roce bývá laděn vánočně, či ještě častěji bilančně. Není divu, kdy jindy bilančovat, než právě v prosinci, kdy se láme starý rok a člověk s nadějí očekává ten nový, a jak často optimisticky doufá, výrazně lepší! Důvod k hodnocení mám v této chvíli i já osobně – je to totiž přesně rok, co jsem nastoupil jako šéfredaktor bulletinu Joalis info. Můj život se samozřejmě za tu dobu v lecčems změnil. Začal jsem možná více přemýšlet nad svým zdravím, tělesnou schránkou i skladbou svého jídelníčku, předsevzal jsem si nebrat na lehkou váhu různé tělesné i psychické symptomy, a co je nejdůležitější – rozhodl se v oboru nekonvenční a celostní medicíny dále vzdělávat.*

*Věřím, že tak trochu podobně to máte i vy ostatní, kteří jste našimi pravidelnými čtenáři, terapeuti či klienti. Vždyť Joalis měnit život nám všem. Přeji Vám tedy, aby se vaše zdravotní, psychická a vlastně i celková životní bilance roku uplynulého i následujícího odehrávala jen a jen v „plusových číslech“.*

*Krásné Vánoce!*

*Mgr. Denis Drahoš*

#### Bulletin informační a celostní medicíny

6/2015 listopad–prosinec

Redakční rada: MUDr. Josef Jonáš, Ing. Vladimír Jelínek, Mgr. Marie Vilánková

Šéfredaktor: Mgr. Denis Drahoš, d.drahos@joalis.eu, tel.: 602 694 295

Grafická úprava: Martina Hovorková

Vydavatel: Joalis s. r. o., Orlická 2176/9, 130 00 Praha 3, IČO 25408534, www.joalis.eu

Tisk: KR print s. r. o., Vinohradská 1336/97, 120 00 Praha 2

Distribuce v ČR: Economy Class Company s. r. o., Na Výhledech 1234/8, 100 00 Praha 10,

www.eckclub.cz, eccpraha@joalis.cz, tel.: 274 781 415;

Expediční centrum, U Repické zastávky 1293, 386 01 Strakonice,

ecc@joalis.cz, tel.: 383 321 741

Evidován pod č. MK ČR E 14928.

Bulletin je vydáván pro interní potřebu.

Společnost Joalis s. r. o. má certifikovaný systém řízení kvality dle normy ISO 9001.

