

Obsah

4 NOVINKY

Aktuality ze světa Joalis

6 JOALIS TÉMA

Geny nás drží v šachu

10 PROFIL

Monika Vošahlíková Košarová: Návrat ke kořenům je moje celoživotní cesta

13 LETNÍ ŠKOLA

Přihláška na Letní školu

14 ORGÁNY ČÍNSKÉHO PENTAGRAMU

Detoxikace štítné žlázy

18 GALERIE JOALIS

Detoxikace genetických poškození

20 CESTY KE ŠTĚSTÍ

Umění emocí

24 ETIKA ZDRAVÍ

Respekt a spravedlnost

25 NEKONVENČNÍ MEDICÍNA

Středověká medicína II.

26 BUŇKY V TĚLE

Složitá cesta jednoduché myšlenky

31 SOFTSKILLS

Jasná a zřetelná komunikace

32 REPORTÁŽ

MUDr. Josef Jonáš: Novinky v detoxikaci (Hotel Olšanka 7. 11. 2015)

34 KALENDARIUM

Připravované akce



Milí čtenáři,

sořva jsme rozbalili poslední dárek a odklidili konfety po bujaré oslavě nového roku, do něhož jsme vykročili s novými – nebo ještě hůře – se staronovými předsevzetími (která jsme již také možná stihli porušit), stojí před námi celých dvanáct měsíců roku 2016.

Není to tak dávno, kdy bylo doporučováno jíst pouze jedno vejce za týden a sádlo bylo nejhorším ze všech nepřátel. Všichni si jistě pamatujeme na velký a komerčně veleúspěšný nástup rozmanitých margarínů, na jejichž slávu dnes vzpomíná málokdo, zatímco na jejich nevábnou chuť se rozvzpomenou snad všichni z nás. O něco málo dříve se tvrdilo, že vejce a mléko jsou naopak hybateli našeho zdraví. Co včera bylo zdravé, dnes je demonizováno. Ordinační dietologů se plní nejen s nástupem nového roku, ale během následujících dní a měsíců budou stále znovu a znovu přicházet další a další... Lidé upadající do úzkostlivého dodržování jídelníčku a zdravé životosprávy si nevědomky ubližují a stávají se také klienty psychologických poraden a psychiatrických ústavů. Stejně jako v případě jídelníčku je tomu i s moderní medicínou: jednou se tvrdí to, podruhé zase ono. A člověk je hodnocen podle „vědecky“ předvídaného počasi.

Jediným nutným a hlavním horizontem člověka je čas. Jsme zde pouze na chvíli a neměli bychom se soustředit jen na zdraví, peníze či pohodlí. Ostatně nežijeme pouze v prostoru abstrakcí a pojmů? Naším prostředím je přirozený svět a jeho hlavním rysem je otevřenost, díky níž můžeme zažít pocit svobody a také odpovědnosti vůči jakémukoli nedosažitelnému ideálu. Netrapte se tím. Soustřed'te se na svůj život a na harmonii, která vždy pramení z vaší pohody a rovnováhy.

Mgr. Denis Drahoš

Bulletin informační a celostní medicíny

1/2016 leden–únor

Redakční rada: MUDr. Josef Jonáš, Ing. Vladimír Jelínek, Mgr. Marie Vilánková

Šéfredaktor: Mgr. Denis Drahoš, d.drahos@joalis.eu, tel.: 602 694 295

Grafická úprava: Martina Hovorková

Vydavatel: Joalis s. r. o., Orlická 2176/9, 130 00 Praha 3, IČO 25408534, www.joalis.eu

Tisk: KR print s. r. o., Vinohradská 1336/97, 120 00 Praha 2

Distribuce v ČR: Economy Class Company s. r. o., Na Výhledech 1234/8, 100 00 Praha 10,

www.eccklub.cz, eccpraha@joalis.cz, tel.: 274 781 415;

Expediční centrum, U Řepické zastávky 1293, 386 01 Strakonice,

ecc@joalis.cz, tel.: 383 321 741

Evidován pod č. MK ČR E 14928.

Bulletin je vydáván pro interní potřebu.

Společnost Joalis s. r. o. má certifikovaný systém řízení kvality dle normy ISO 9001.

