

Obsah

4 NOVINKY

Aktuality ze světa Joalis

6 JOALIS TÉMA

Jak si uchovat dobré psychické zdraví

10 PROFIL

Marie Dolejšová

Člověk se prostě musí mít rád

13 ORGÁNY ČÍNSKÉHO PENTAGRAMU

Zdravý spánek a psychologický význam snů

16 PŘÍBĚH

Můj život s Crohnem

18 BUŇKY V TĚLE

Embryonální vývoj a zárodečné tkáně

22 GALERIE JOALIS

Do boje proti mikroorganismům

24 CESTY KE ŠTĚSTÍ

Tajemství paměti – jak se správně učit formou memorování

28 BAMBI KLUB

Vybráno z Bambi klubu

Z poradny MUDr. Josefa Jonáše

29 ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

Vypni. A nepřepínej (se)

32 ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL – ROZHOVOR

Správným dýcháním si můžete zlepšit vztahy

33 LISTÁRNA

34 KALENDARÍUM

Připravované akce

Vážení a milí čtenáři,



s probouzejícím se jarem, které obléká přírodu do nového hávu, přicházíme i my s poněkud inovovanou podobou našeho bulletinu. Snažili jsme se o vzhled, který bude více čtenářsky přitažlivý – najdete v něm proto více příběhů, rozhovorů nebo článků o zdravém životním stylu. Primárně zůstaneme zaměřeni na detoxikaci, ale zdraví jde ruku v ruce s proměnou celkového přístupu, osobní transformací nebo aspoň dílčí změnou v životě. Pravidelně budeme také zveřejňovat příběhy klientů, kteří se díky metodě MUDr. Jonáše dostali z područí nemocí pro klasickou medicínu často neřešitelných.

Ve vydání, které právě držíte v ruce, si přečtete zajímavý rozhovor s jednou z nejdéle praktikujících poradkyň Joalis paní Marií Dolejšovou. Poradí vám jak se mít rád a jak každá změna má v životě své místo a posouvá nás dopředu. Jak a zda si vůbec lze uchovat dobré psychické zdraví rozebere v hlavním článku MUDr. Josef Jonáš. Tajemstvím paměti se v rubrice Cesty ke štěstí zabývá Ing. Vladimír Jelínek. V dalším příspěvku Mgr. Marie Vilánková přiblíží vznik života člověka z pohledu buněčného vývoje. Do rubriky Příběh jsme tentokrát vybrali mladého muže, který se s námi podělil o zkušenosti z dlouhé a strastiplné léčby Crohnovy choroby. A na závěr se dozvíte, jaké techniky a metody použít pro uvolnění a relaxaci.

Pevně věřím, že náš dvouměsíčník bude i nadále příjemným průvodcem a zdrojem informací pro vaši praxi. Ráda bych vás touto cestou požádala o příspěvky i názory na to, co by v bulletinu nemělo chybět, co se vám na současné podobě líbí nebo naopak, co byste změnili. Jsme tady především pro vás, terapeutů, proto neváhejte a svěřte se nám se svým postojem.

Přeji Vám krásné jaro, plné zdraví a spokojených klientů!



Jitka Menclová
redaktorka bulletinu

Bulletin informační a celostní medicíny

2/2016 březen–duben

Redakční rada: MUDr. Josef Jonáš, Ing. Vladimír Jelínek, Mgr. Marie Vilánková

Šéfredaktor: Jitka Menclová, j.menclova@joalis.eu, tel.: 602 694 295

Grafická úprava: Martina Hovorková

Vydavatel: Joalis s. r. o., Orlická 2176/9, 130 00 Praha 3, IČO 25408534, www.joalis.eu

Tisk: KR print s. r. o., Vinohradská 1336/97, 120 00 Praha 2

Distribuce v ČR: Economy Class Company s. r. o., Na Výhledech 1234/8, 100 00 Praha 10,

www.eccklub.cz, eccpraha@joalis.cz, tel.: 274 781 415;

Expediční centrum, U Řepické zastávky 1293, 386 01 Strakonice,

ecc@joalis.cz, tel.: 383 321 741

Evidován pod č. MK ČR E 14928.

Bulletin je vydáván pro interní potřebu.

Společnost Joalis s. r. o. má certifikovaný systém

řízení kvality dle normy ISO 9001.

