

Obsah

4 NOVINKY

Aktuality ze světa Joalis

6 JOALIS TÉMA

Léto budiž pochváleno...

10 PROFIL

Pavel Jakeš

Ve svém životě se nemusím za nic stydět

13 REPORTÁŽ

Áčkofest

14 ORGÁNY ČÍNSKÉHO PENTAGRAMU

Zaměřeno na srdce

17 BUŇKY V TĚLE

Vnitřní výstelky orgánů

22 GALERIE JOALIS

Abeceda detoxikačních preparátů

Lihové preparáty – A

24 CESTY KE ŠTĚSTÍ

Vítěz bude nakonec obětován

28 ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

Pít či nepít?

29 ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

Navíjet hedvábná vlákna můžeme v každém věku

32 MOCNÁ PŘÍRODA

Kurkuma není jen koření

34 KALENDARIUM

Připravované akce

Vážení a milí čtenáři,



Léto je metaforou bezstarostného období, které si většinou pamatujeme z dětství. Spousta zábavy, volných dnů bez nutnosti ráno vstávat do školy, kamarádi, slunce, voda a spousta nových zážitků. V dospělém věku se ale taková letní dovolená může stát v krajním případě až noční můrou. Nervozita, partnerské hádky, nedorozumění a pokažené celé léto. A přitom za špatnou náladou a podrážděním mohou být „jenom“ toxiny. Přečtěte si poutavý článek na toto téma od MUDr. Josefa Jonáše Léto budiž pochváleno...

V nejteplejším období roku je nejvíce zatíženo naše srdce. Musíme si ho hlídat a také vhodně detoxikovat. Tématu se v rámci rubriky věnuje Ing. Vladimír Jelínek v příspěvku Zaměřeno na srdce. V létě je také nutné více než jindy hlídat si náš pitný režim. A jak už si pomalu zvykáme, i na něj se názory a doporučení odborníků liší a mění. Přečtěte si, jak je to se současnými trendy v otázkách pitného režimu ve článku Pít či nepít.

Jaký obrovský vliv na naše zdraví a tedy i na detoxikaci mají vnitřní výstelky orgánů, se dozvíte v pokračování seriálu Buňky v těle, který pro vás připravuje Mgr. Marie Vilánková. I když je v současné době již ve „vrcholné“ fázi svého čtvrtého těhotenství, je stále velmi činnorodá a tentokrát její materiál vyšel na celých pět stránek!

V Brně působí jeden z nejuhledávanějších dlouhodobých terapeutů Joalis Pavel Jakeš. Rozhovor s ním najdete pod názvem Ve svém životě se nemusím za nic stydět.

Při terapeutické praxi potřebujete jistě i notnou dávku energie a odpočinku. Pokud stále hledáte vhodnou možnost jak se znovu nabít, zvažte třeba cvičení tchaj-fi. O jeho přínosu a účincích na naši psychickou i fyzickou pohodu se dozvíte v příspěvku Navíjet hedvábná vlákna můžeme v každém věku.

Užijte si léto a načerpejte síly na zbytek roku. Pamatujte, že ne všechno musíte stihnout hned teď a dovolte si někdy i jen tak lenořit. Krásné léto za celou redakci přeje



Jitka Menclová
redaktorka bulletinu

Bulletin informační a celostní medicíny

4/2016 červenec–srpen

Redakční rada: MUDr. Josef Jonáš, Ing. Vladimír Jelínek, Mgr. Marie Vilánková

Šéfredaktor: Jitka Menclová, j.menclova@joalis.eu, tel.: 602 694 295

Grafická úprava: Martina Hovorková

Vydavatel: Joalis s. r. o., Orlická 2176/9, 130 00 Praha 3, IČO 25408534, www.joalis.eu

Tisk: KR print s. r. o., Vinohradská 1336/97, 120 00 Praha 2

Distribuce v ČR: Economy Class Company s. r. o., Na Výhledech 1234/8, 100 00 Praha 10,

www.eccklub.cz, eccpraha@joalis.cz, tel.: 274 781 415;

Expediční centrum, U Řepické zastávky 1293, 386 01 Strakonice,

ecc@joalis.cz, tel.: 383 321 741

Evidován pod č. MK ČR E 14928. ISSN 2464-8442.

Bulletin je vydáván pro interní potřebu.

Společnost Joalis s. r. o. má certifikovaný systém řízení kvality dle normy ISO 9001.

