

Obsah

4 NOVINKY

Aktuality ze světa Joalis

5 JOALIS TÉMA

Osa lidského zdraví

Dysmikrobie zažívacího ústrojí

10 PROFIL

Jana Schwarzová:

Do Joalisu jsem vložila své srdce

14 BAMBI KLUB

Vybráno z Bambi klubu:

Jak škodí sůl

15 ORGÁNY ČÍNSKÉHO PENTAGRAMU

Tlusté střevo je naším správcem

18 REPORTÁŽ

Letní škola 2016

20 BUŇKY V TĚLE

Pojivové tkáně

24 GALERIE JOALIS

Abeceda detoxikačních preparátů:

Lihové preparáty – B a C

26 CESTY KE ŠTĚSTÍ

Čas plyne jako lístky po Dunaji

30 MOCNÁ PŘÍRODA

Někdo to rád hořké

32 ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

Hanka Zemanová:

Co je jednoduché, je v jednotě s duší

34 KALENDARIUM

Připravované akce

Vážení a milí čtenáři,



rok se nám přehoupl do své druhé půlky a v době, kdy držíte v ruce toto číslo, se v našich končinách pomalu připravuje k nástupu podzim. Zkracuje se den, pomalu přibývá chladných rán a zanedlouho přibudou i každoroční podzimní virózy a nachlazení. Většina lidí je chápá jako nevyhnutelnou součást tohoto ročního období a málokoho mimo řadu detoxikačních terapeutů napadne spojovat tyto problémy se stavem našeho zažívacího ústrojí. Přitom to, co v něm v sobě „nosíme“, je alfou a omegou našeho celkového zdraví. Obsáhle se tématu symbiózy v zažívacím traktu věnuje MUDr. Josef Jonáš v hlavním článku tohoto bulletinu. Na tlusté střevo, jako na správce našeho těla, se se podrobně zaměřil Ing. Vladimír Jelínek v rubrice Orgány čínského pentagramu.

Kdo se někdy setkal s drobnou brunetkou Janou Schwarzovou, která vede Centrum řízené a kontrolované detoxikace v Ostravě, dá mi jistě za pravdu, kolik obrovské a pozitivní energie se v této sympatické ženě nachází. Rozhovor o její životní cestě jsem pořídila na Letní škole Joalis 2016, která se na konci července konala v jihomoravské Lednici. Fotoreportáž z tohoto inspirativního a poučného pobytu najdete v tomto čísle také.

Dále na vás čeká pokračování abecedního seznamu našich přípravků v Galerii preparátů. Na stránce věnované Bambi klubu se dotkneme palčivého problému, a to škodlivých účinků soli na dětský organismus.

V Cestách ke štěstí se tentokrát vypravíme do téměř liduprázdné, ale velmi zajímavé delty Dunaje. Mgr. Marie Vilánková pro vás, i přes své čerstvé mateřské povinnosti, připravila další pokračování seriálu Buňky v těle a věnuje se v něm pojivovým tkáním. O síle grepového semínka se dozvíte v článku Někdo to rád hořké a na závěr si můžete přečíst rozhovor s propagátorkou zdravé stravy a spisovatelkou Hankou Zemanovou.

Přeji vám i tentokrát pěkné počtení a krásné podzimní dny!



Jitka Menclová
redaktorka bulletinu

Bulletin informační a celostní medicíny

5/2016 září–říjen

Redakční rada: MUDr. Josef Jonáš, Ing. Vladimír Jelínek, Mgr. Marie Vilánková

Šéfredaktor: Jitka Menclová, j.menclova@joalis.eu, tel.: 602 694 295

Grafická úprava: Martina Hovorková

Vydavatel: Joalis s. r. o., Orlická 2176/9, 130 00 Praha 3, IČO 25408534, www.joalis.eu

Tisk: KR print s. r. o., Vinohradská 1336/97, 120 00 Praha 2

Distribuce v ČR: Economy Class Company s. r. o., Na Výhledech 1234/8, 100 00 Praha 10, www.eccklub.cz, eccpraha@joalis.cz, tel.: 274 781 415

Expediční centrum: U Řepické zastávky 1293, 386 01 Strakonice, ecc@joalis.cz, tel.: 383 321 741

Evidován pod č. MK ČR E 14928. ISSN 2464-8442

Bulletin je vydáván pro interní potřebu.

Společnost Joalis s. r. o. má certifikovaný systém řízení kvality dle normy ISO 9001.

