

Obsah

4 NOVINKY

Aktuality ze světa Joalis

6 JOALIS TÉMA

ADHD – Attention Deficit and Hyperactivity Disorders

10 PROFIL

Kamila Pufrová:

Dělám práci, která mě baví a naplňuje. Nemám co víc si přát

13 BAMBI KLUB

Mami, co je tí?

14 ORGÁNY ČÍNSKÉHO PENTAGRAMU

Slezina je důležitým filtrem organismu

17 PŘÍBĚH

„Rozálka už mne objímá“

20 BUŇKY V TĚLE

Trofické neboli tekuté tkáně

24 GALERIE JOALIS

Abeceda detoxikačních preparátů:

Lihové preparáty – D a E

26 CESTY KE ŠTĚSTÍ

Když ti řecký vítr meltemi napne plachtu...

29 LISTÁRNA

Velice vážený a milovaný doktore...

30 PORADNA

Malí klienti s PAS

32 MOCNÁ PŘÍRODA

Fenomén jménem superpotravina

34 KALENDARIUM

Připravované akce

Vážení a milí čtenáři,



také vám připadá, jsme se teprve nedávno vrátili z letní dovolené? A už jsou tady opět Vánoce a konec roku 2016.

Před tím, než se se starým rokem definitivně rozloučíme, zkusme malinko bilancovat – co jsme letos udělali pro sebe, pro svůj vnitřní klid a pohodu či pro své zdraví. Protože to, co vyzařujeme, ovlivňuje nejen nás, ale i naše okolí. A pokud to jde ještě trochu posunout, zkusme to. Oceníme to my i naši blízcí.

V posledním letošním bulletinu se věnujeme neurovývojovým poruchám dětí, tedy ADHD nebo PAS. Děti s těmito diagnózami přibývá. Pokusili jsme se přiblížit vám nejen to, jak tyto dysfunkce vznikají, jak se projevují, ale hlavně jakým způsobem lze u nich zasáhnout detoxikací. Z mnoha případů dětí, které docházejí do poraden našich terapeutů, totiž vyplývá, že právě řízenou detoxikací v kombinaci s dietou lze dosáhnout vynikajících výsledků a zlepšení některých nepříjemných projevů doprovázejících tyto poruchy. ADHD neboli Attention Deficit and Hyperactivity Disorders dopodrobna rozebírá ve svém článku MUDr. Josef Jonáš. Jak se žije rodině šestileté autistické Rozálky, která se od tří let detoxikuje, se dočtete v rubrice Příběh. Na co si dát pozor, čeho se vyvarovat a na co se naopak zaměřit, když k vám do poradny přijdou rodiče s dítětem trpícím PAS, se dozvíte v Poradně.

Abychom trochu vyrovnali hladinu závažného tématu, vydali jsme se s Ing. Vladimírem Jelínkem do Řecka, respektive na plachetnici po řeckých ostrovech. Své zážitky i cenné zkušenosti pro vás zachytil v rubrice Cesty ke štěstí. Mgr. Marie Vilánková pokračuje ve svém seriálu Buňky v těle a tentokrát se dozvíte o tekutých neboli trofických tkáních v organismu. V Profilu vám představíme sympatickou a neuvěřitelně energickou terapeutku z jižních Čech Kamilu Pufrovou. A mnoho dalšího čtení.

Přejeme vám krásné, ničím nerušené Vánoce a jen to nejlepší do nového roku 2017.

Za redakci



Jitka Menclová
redaktorka bulletinu

Bulletin informační a celostní medicíny

6/2016 listopad–prosinec

Redakční rada: MUDr. Josef Jonáš, Ing. Vladimír Jelínek, Mgr. Marie Vilánková

Šéfredaktor: Jitka Menclová, j.menclova@joalis.eu, tel.: 602 694 295

Grafická úprava: Martina Hovorková

Vydavatel: Joalis s. r. o., Orlická 2176/9, 130 00 Praha 3, IČO 25408534, www.joalis.eu

Tisk: KR print s. r. o., Vinohradská 1336/97, 120 00 Praha 2

Distribuce v ČR: Economy Class Company s. r. o., Na Výhledech 1234/8, 100 00 Praha 10,

www.eckclub.cz, eccpraha@joalis.cz, tel.: 274 781 415

Expediční centrum: U Řepické zastávky 1293, 386 01 Strakonice,

ecc@joalis.cz, tel.: 383 321 741

Evidován pod č. MK ČR E 14928. ISSN 2464-8442

Bulletin je vydáván pro interní potřebu.

Společnost Joalis s. r. o. má certifikovaný systém

řízení kvality dle normy ISO 9001.

