

Obsah

4 NOVINKY

Aktuality ze světa Joalis

5 REPORTÁŽ

Tisková konference *Chronická borelióza a jak se jí zbavit*

6 JOALIS TÉMA

Klimakterium. Nová etapa v životě ženy

9 JOALIS TÉMA

Přechod z hlediska detoxikace

12 ŽIVLOVÁ TERAPIE

Překonávání emocí pomocí živlů

16 BUŇKY V TĚLE

Nervová tkáň

20 GALERIE JOALIS

Abeceda detoxikačních preparátů:
Lihové preparáty – H, CH a I

24 ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

Oční jóga uleví vašim očím

26 CESTY KE ŠTĚSTÍ

Na konec světa aneb tam, kde leží Středozemě

30 BAMBI KLUB

Zaživací problémy u dětí

31 ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

Feng Shui pracuje, i když není vidět

34 KALENDARIUM

Připravované akce

Vážení a milí čtenáři,



*ve chvílích, kdy pro vás připravujeme tento bulletin, se venku konečně probouzí příroda a vypadá to, že zima dostává vale. Ano, konečně – letošní zima byla opravdu pořádná a dlouhá. Ale přírodě to jistě prospělo. Nicméně my v redakci i všichni lidé kolem se z nadcházejícího jara upřímně radujeme. To nás ovšem neodvedlo od práce a i tentokrát vám přinášíme spoustu nových a zajímavých informací nejen z oblasti detoxikační medicíny. Hlavním tématem tohoto čísla je klimakterium, tedy období, kterým projde dřív nebo později každá žena. Co se vlastně v těle děje, zda tomu lze předejít a jak naložit s nepříjemnými příznaky této životní etapy rozebíráme v článku **Klimakterium. Nová etapa v životě ženy**. Stejnému tématu se pak věnuje i MUDr. Josef Jonáš v příspěvku **Přechod z hlediska detoxikace**.*

*O **překonávání emocí pomocí živlů** už jste mnozí jistě slyšeli, toto téma jsme nyní trochu oprášili a Ing. Vladimír Jelínek k němu dopsal i několik zajímavých aktuálních poznatků ze své praxe. V pokračování seriálu o buňkách v těle se Mgr. Marie Vilánková tentokrát věnuje **nervové tkáni**. Pokračuje také **Abeceda detoxikačních preparátů**, dočtete se o preparátech začínajících písmeny H, CH a I. Jak správně cvičit oční jógu a jak zharmonizovat svůj byt, dům či kancelář pomocí Feng Shui vám poradíme v rubrice **Zdravý životní styl**. K protinožočům na Nový Zéland se vydáme v příspěvku **Na konec světa aneb tam, kde leží Středozemě**. Trápí-li vaše malé klienty nebo děti zaživací problémy, možná najdete inspiraci k jejich zmírnění v **Bambi klubu**.*

Přejeme vám krásné a pohodové dny a jaru třikrát hurá!



Jitka Menclová
redaktorka bulletinu

Bulletin informační a celostní medicíny

2/2017 březen–duben

Redakční rada: MUDr. Josef Jonáš, Ing. Vladimír Jelínek, Mgr. Marie Vilánková

Šéfredaktor: Jitka Menclová, j.menclova@joalis.eu, tel.: 602 694 295

Grafická úprava: Martina Hovorková

Vydavatel: Joalis s. r. o., Orlická 2176/9, 130 00 Praha 3, IČO 25408534, www.joalis.eu

Tisk: KR print s. r. o., Vinohradská 1336/97, 120 00 Praha 2

Distribuce v ČR: Economy Class Company s. r. o., Na Výhledech 1234/8, 100 00 Praha 10,

www.eccklub.cz, eccpraha@joalis.cz, tel.: 274 781 415

Expediční centrum: U Řepické zastávky 1293, 386 01 Strakonice,

ecc@joalis.cz, tel.: 383 321 741

Evidován pod č. MK ČR E 14928. ISSN 2464-8442

Bulletin je vydáván pro interní potřebu.

Společnost Joalis s. r. o. má certifikovaný systém řízení kvality dle normy ISO 9001.

