

obsah

KVĚTEN 2017



34

NA OBÁLCE
LINDA RYBOVÁ
FOTO:
ANNA KOVAČIČ
STYLING:
SOŇA ERBA
MAKE-UP:
SILVIE
HADŽIEFENDIČ

89



z titulní strany

14 LINDA RYBOVÁ
Rozhovor o životě ve městě
i v přírodě a o tom, jak oboj
zkombinovat.

44 ČEMU VĚŘÍME
Práce s energiemi, komunikace
s dušemi, výklad z karet.

64 MUŽI, KTERÍ NÁS NECHTĚJÍ
Proč tak často chceme my je?

68 JAK MÍT VÍC ENERGIE
Dobijte si baterky v přírodě.



90



131



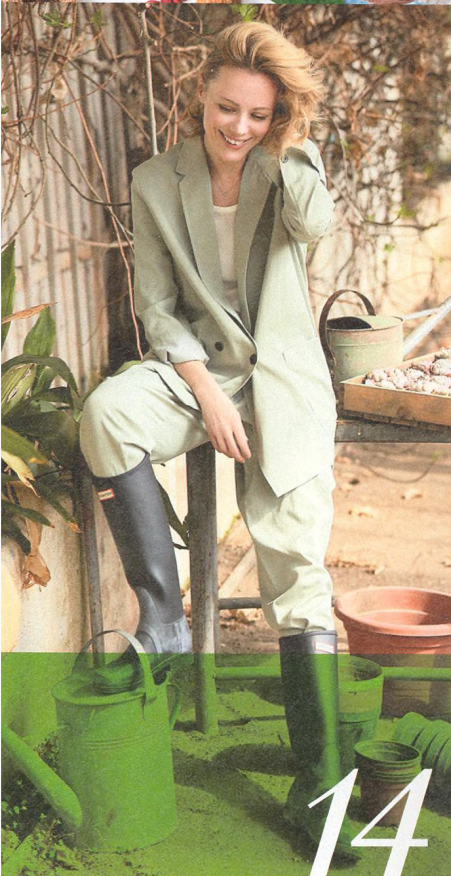
32



68



38



14

28 JAK ODPOUŠTĚT
Co se dá odpustit
a co navždy zůstává?

32 KOVBOJSKÝ STYL
Jak ho správně nosit.

34 POUTA LÁSKY
Květnové módní novinky.

38 ŘEČ KVĚTIN
Tajemství květomluvy.

42 USMÍVEJTE SE!
S úsměvem jde všechno líp.

52 DIAGNÓZA NEPLODNÁ
Může za ni stres?

56 5 TYPŮ NEVĚRY
Co je spouští?

58 VLASTNÍ CESTA JÓGY
Rozhovor s herečkou
Ivanou Jirešovou.

68 ZAHRADE VE MĚSTĚ
Zlepší vaše fyzické
i mentální zdraví.

72 ZELENĚJŠÍ ŽIVOT
12 tipů.

78 ŠTASTNÁ RECYKLACE
Zapojte recyklaci do života.

84 MĚSTEM PO SVÝCH
Proč chodit městem pěšky.

89 MÝDLO NEKONČÍ
Comeback voňavých kostek.

90 BARVENÍ VLASŮ
Pro a proti – přírodní barvy.

96 TREND VEGAN
Vládne i v kosmetice.

112 PŘIROZENÁ MÓDA
Udržitelná móda má nejen
půvab, ale i smysl.

123 KVĚTNOVÉ TRENDY
Nová energie do šatníku.

131 JÍDLO PRO LEPŠÍ SEX
Jak ho ovlivňuje to, co jíme.

136 FARMÁŘSKÉ NÁKUPY
Tipy na správný nákup.

142 SAMOLÉČBA TĚLA
Seznamte se s naturopatií.

146 FILM, HUDBA,
VÝSTAVY
Kulturní tipy na květen.

123

