

86

Přemýšlíte, kam na výlet? Zkuste naše tipy na tajemná místa.



38

V jiném stavu je leccos jiné. Na co teď máte nárok?

44

Novorozenecká žloutenka prodlužuje pobyt v porodnici.



12

Svačinka může být zábava v kuchyni i u stolu.

Betynka květen 2017

Vše, co vás zajímá

Na úvod

- 8 Píšete nám
- 10 Pel-mel
- 16 **Rozhovor na písku**
Iva Kubelková

Téma měsíce

- 38 **Na co máte jako maminka nárok?**

Těhotenství

- 18 Tipy
- 20 Těhotenský deník: 5. měsíc
- 22 Tažení proti striím
- 24 Miminko vs. čtyřnohý chlupáč
- 26 **Opravdu musíte na všechna vyšetření?**
- 28 Vše pro miminko – co skutečně potřebujete

- 30 Bříško v denimu
- 32 **(Ne)křičet při porodu**
- 36 Porodní příběh:
„Mono“ dvojčata

Miminko & Batole

- 42 Inspirace
- 44 **Narodil se žlutásek**
- 48 **Co baví miminko?**
- 50 Dětské nemoci, které vás nejspíš vyděsí
- 54 Fotosoutěž
- 56 Když jsem jako máma selhala...
- 58 Puntíky & pruhy
- 60 Betynko, nebo Alžběto?
- 62 Ve vlastním světě
- 66 Hlavně musíš být důsledná!

Předškolák

- 68 **Jsou tříleté a mají plenku**
- 70 Pravda o lhaní

Vy a vaše rodina

- 74 Hýčkejte se!
- 76 Fit do plavek
- 78 **Pomoc, moje vlasy!**
- 80 **Jen na „dovolené“**
- 82 **Statečná máma: Vracíme se do života**
- 84 Pojdte si hrát!
- 86 Výlety za tajemnem
- 88 Horoskop
- 89 3 tipy pro zdraví
- 92 **Mamince k svátku**
- 94 Miničtení pro děti
- 98 Ani slavní rodiče se nevyspí