

Rozumím sobě, poznávám ostatní

Nácvik emočních a sociálních dovedností dětí v předškolním a mladším školním věku

1. Úvod	6
2. Jak funguje mozek	6
3. Příběh – Nezvyklé setkání	10
4. Povídání a náměty pro pedagogy a rodiče	21
5. Práce s pracovními listy (PL)	21
6. Já a moje tělo	22
<i>Doporučení pro učitele a rodiče</i>	<i>22</i>
<i>Aktivity</i>	<i>22</i>
7. Já a moje pocity	45
<i>Doporučení pro pedagogy a rodiče:</i>	<i>45</i>
<i>Povídání a náměty pro pedagogy a rodiče o důvěře a vytváření pravidel</i>	<i>46</i>
<i>Zásady pro vytváření pravidel</i>	<i>46</i>
<i>Doporučení pro pedagogy</i>	<i>48</i>
<i>Doporučení pro rodiče</i>	<i>49</i>
<i>Když nastanou konflikty</i>	<i>49</i>
<i>Předcházení konfliktům</i>	<i>50</i>
<i>Aktivity</i>	<i>50</i>
8. Já a moje rodina	69
<i>Doporučení pro pedagogy</i>	<i>69</i>
<i>Aktivity</i>	<i>69</i>
9. Já a svět kolem	81
<i>Aktivity</i>	<i>81</i>
10. Závěr	107
11. Doporučená literatura	108