

OBSAH

Předmluva	13
Autorka o sobě a své představě	14
Co je a co není reiki	17
Historie reiki	20
Pět duchovních principů reiki	25
Stupně reiki a iniciace reiki	28
Reiki je v nás	30
Pojď, vydej se na cestu společně se mnou!	31
Léčení sebe sama	32
Léčení druhých osob	33
Navrhované postupy a všeobecné principy při léčení reiki	34
Povolení léčby a výměna energie	37
Citlivost na bolest léčeného	39
Mapování těla	40
Celkové schéma lidského těla (pohled zepředu)	41
Celkové schéma lidského těla (pohled zezadu)	42
Pozice při léčení sebe sama	43
Pozice při léčení druhých osob — vybrané pozice a nejlepší přístup k práci s druhými osobami	53
Vnímání energie rukama	64
Polohy pro specifické problémy	65
Přerušování přenosu energie	82
Skupinová léčba	83
Cesty ke spojení s ostatními členy skupiny	85
Společné úsilí pro podporu zdraví v novém roce	86
Naše očekávání a spojení člověka s nemocí	88
Reiki v léčení dětí	89
Léčení zvířat a rostlin	91
Použití reiki při smrti a umírání	94
Léčení na dálku po zvládnutí II. stupně reiki	95
Psychická a emocionální technika ve II. stupni	96

Užití reiki s ostatními léčebnými technikami	97
Endokrinní systém a čakry	98
Čakry a jejich funkce v lidském těle	100
Centra energie	102
Emocionální příčiny nemocí podle čaker	106
Moje pasáž o životě v přítomném okamžiku, o důvěře a krocích ve víře	113
Proč my	115
Organizace reiki	116
Literatura o reiki	119