

# Obsah

Úvod 8

## První část

### Rozvoj silných stránek – My (pozitivní lidé; naše „KDO“) 23

- 1 Kdo jsem? (sebeuvědomění, silné stránky a faktor EQ) 24
- 2 Audit silných stránek (odemykání silných stránek a práce na autenticitě) 41
- 3 Vytváření supertalentovaných týmů 74

## Druhá část

### Osobní mise a celková vize – Mise (pozitivní smysl; naše „PROČ“) 103

- 4 Co je to naše „PROČ“? (naše osobní mise v práci) 104
- 5 Vytváření vizí (jak čerpat inspiraci ze svých snů a proměňovat je ve skutečnost) 133
- 6 Z širší perspektivy (vytvoření úspěšné kultury) 161

## **Třetí část**

### **Řízení energie – Metody (pozitivní proces; naše „JAK“) 173**

- 7 Otrok úspěchu (vyhoření a stres) 174
- 8 Jak se stát generálním ředitelem své energie 195
- 9 Čtyřbodová strategie řízení energie 226

## **Čtvrtá část**

### **Úspěch versus štěstí – Místo (pozitivní přístup; naše „KDE“) 265**

- 10 Cesta štěstí 266
- 11 Každodenní štěstí (strategie pro spokojenější život) 288
- 12 Váš odkaz coby leadera (pomoc ostatním a sociální podpora) 313

Závěr: Váš vlastní příběh úspěchu a štěstí 343

Poděkování 346

O autorech 348

Rejstřík 350

Další kroky 366