



# ZÁKLADY

## GRILY

Elektrický gril	10
Plynový gril	10
Gril na dřevěné uhlí	11
BBQ gril	12
Udírna	13
Přenosný gril	13

## VYBAVENÍ

Praktičtí pomocníci na rošt a gril	14
Malí pomocníci při přípravě	17
Malí pomocníci při čištění	17

## METODY GRILOVÁNÍ

Přímé grilování	18
Nepřímé grilování	19
Barbecue	20
Uzení	20
Rožnění	22

## BEZPEČNOST

23

## TEPLOTA JÁDRA

24

## DŘEVO & UHLÍ

26

Podpalovače	26
Dřevo	26
Aroma dřeva	27
Dřevěné uhlí	29
Brikety	29

## MASO

30

Kvalita	30
Zrání	30
Drůbeží maso	32
Vepřové maso	33
Hovězí & telecí maso	34
Jehněčí maso	35
Masné výrobky	35

## RYBY & MOŘSKÉ PLODY

36

Ryby	36
Mušle	36
Korýši	39
Hlavonožci	39

## ZELENINA

40

Měkká zelenina	40
Tvrdá zelenina	40

# RECEPTY

<b>MASO</b>			
feat. Ludwig Maurer	<b>44</b>	feat. Véronique Witzigmann	<b>136</b>
US short ribs	47	Bazalkové marshmallows	139
Spider beef burger	49	Ananas v plamenech	143
Perfektní steak	50	Mandlový crumble	144
Flat iron	55	Jablečný tarte	147
Paul Ripkchen	57	Malinové růžičky	148
Bacon bombs	60	Čokoládovo-banánový mls	150
Sekaná	63	Citron v citronu	153
Selátko grilované v boxu	65	Chleba na špejli	157
Přitlučené kuřátko	69		
German wingz	72	<b>BONUSY</b>	<b>158</b>
Chicken jerk	74	Klasické saláty	160
Pod kůží	77	Těstovinový salát ze skla	162
Currywurst s koňským masem	78	Coleslaw v červeném	162
		Bramborový salát s čekankou a slaninou	163
		Máslo	164
		Jablečno-ořechové máslo	165
		Medovo-rukolové máslo	165
		Ostré burákové máslo	165
		Omáčky	166
		Barbecue omáčka	168
		Zelená omáčka	168
		Domácí kari omáčka	169
		Avokádovo-sójový jogurt	169
		Chilli omáčka	169
<b>RYBY</b>			
feat. Xiao Wang & Heiko Schulz	<b>80</b>		
Trhaný losos z prkénka	84		
Rybí tyčinky 2.0	87		
Platýsové ruličky	89		
Pražmy	90		
Krevety bez kabátka	93		
Mořčák	97		
Hamachi	98		
Tattooed yellowfin	101		
Tuňákové tataki	103		
<b>VEGGIE</b>			
feat. Hannes Arendholz	<b>106</b>		
Burger s červenou řepou	108		
Lanýžový celer all in	113		
Dýňová pánev	115		
Kukuřice na dvojí způsob	116		
Ořechovo-bulgurový burger	119		
Popraskaná rajčátka	120		
Mrkvový hot dog	122		
Bezmasé taštičky	125		
Batáty ve slupce	126		
Grilovaný lilek	129		
Uzené brambůrky	133		
Rajče volské srdce	135		
		Rejstřík receptů	170
		Věcný rejstřík	171
		O autorovi	172
		Poděkování	173
		Hosté	174