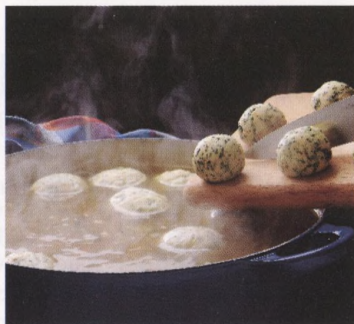


Obsah

Co najdete v této knize.....	6
Základní recepty	8
Úprava čerstvé zeleniny	10
Bylinky, oleje, octy a hořčice.....	12
Koření, ostré přísady a jádra.....	14
Recepty pro jeden hrnec...16–341	
Slovníček.....	342
Rejstřík.....	347



POLÉVKY
16–47



MASO
48–81



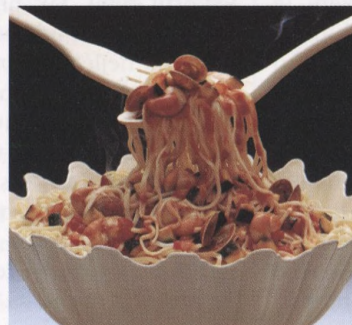
DRŮBEŽ A ZVĚŘINA
82–117



RYBY, MLŽI, KORÝŠI
118–147



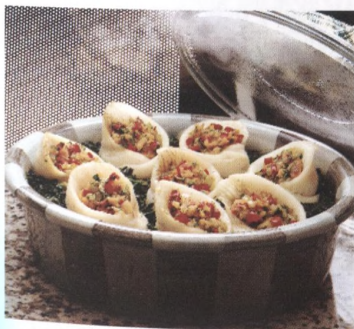
BEZMASÁ JÍDLA
148–173



TĚSTOVINY A PIZZA
174–203



SALÁTY
204–233



MIKROVLNNÁ TROUBA
234–259



RYCHLÁ JÍDLA
260–285



VAŘÍME O DOVOLENÉ
286–319



JÍDLA DO MRAZÁKU
320–341