

OBSAH

TĚHOTENSTVÍ A POROD

8-73



ÚVAHY O TĚHOTENSTVÍ	10
TĚHOTENSKÝ KALENDÁŘ	12
PRENATÁLNÍ PÉČE	32
OBVYKLÉ POTÍŽE	40
FYZICKÁ KONDICE A RELAXACE	43
ZDRAVÁ VÝŽIVA	50
PRAKTICKÉ PŘÍPRAVY	54
PORODNÍ BOLESTI A POROD	56
NOVOROZENÉ DÍTĚ	68
VRACÍTE SE DO NORMÁLU	71



PÉČE O DÍTĚ

74-177



PRVNÍ TÝDNY ŽIVOTA	76
JAK ZACHÁZET S DÍTĚTEM	82
KRMENÍ DÍTĚTE	87
KOJENÍ	90
UMĚLÁ VÝŽIVA	98
ZAVÁDĚNÍ PEVNÉ STRAVY	108
KDYŽ DÍTĚ PLÁČE	117
SPÁNEK	120
OBLEČENÍ A OBLÉKÁNÍ	128
KOUPÁNÍ A MYTÍ	134



PLENY A PÉČE O NĚ	146
BATOLE PŘESTÁVÁ NOSIT PLENKY	156
VYCHÁZKY S DÍTĚTEM	158
KDYŽ JE NUTNÉ DÍTĚ NĚKOMU SVĚŘIT	160
RŮST A UČENÍ	162
DÍTĚ SE STÁVÁ OSOBNOSTÍ	174

ZDRAVÍ DÍTĚTE

178–253

PRVNÍ TŘI MĚSÍCE	180
VODÍTKO PRO DIAGNÓZU	186
PRVNÍ ZNÁMKY NEMOCI	188
POBYT V NEMOCNICI	191
DÍTĚ MÁ ZVÝŠENOU TEPLITU	192
O LÉCÍCH	195
PÉČE O NEMOCNÉ DÍTĚ	198
RÝMA A CHŘIPKOVÁ ONEMOCNĚNÍ	200



OČKOVÁNÍ	202
NAKAŽLIVÉ CHOROBY	203
OČNÍ ONEMOCNĚNÍ	209
UŠNÍ ONEMOCNĚNÍ	211
INFEKCE ÚST	213
KRČNÍ INFEKCE	214



KAŠEL A INFEKCE DOLNÍCH CEST DÝCHACÍCH	215
BOLESTI BŘICHA	220
ZÁCPA, ZVRACENÍ A PRŮJEM	221
ONEMOCNĚNÍ MOČOVÝCH CEST, LEDVIN A POHLAVNÍCH ORGÁNŮ	224
KOŽNÍ ONEMOCNĚNÍ	226
EPILEPSIE	233
BEZPEČNOST DÍTĚTE	234
PRVNÍ POMOC	237
RŮSTOVÉ GRAFY	254



REJSTRÍK	258
PODĚKOVÁNÍ	263