

# OBSAH

<b>Předmluva</b>	<b>5</b>
<b>Historie zajištěných cest</b>	<b>8</b>
<b>Hodnocení obtížnosti zajištěných cest</b>	<b>16</b>
<b>Bezpečnost</b>	<b>19</b>
Sebejistota	19
Vybavení	19
<b>Nebezpečí</b>	<b>22</b>
Padající kameny	22
Počasí	22
Nedostatečné jištění	23
Subjektivní nebezpečí	24
Psychologické působení výšky, závratě	24
<b>Literatura, mapy, informace</b>	<b>26</b>
Průvodce	26
Učebnice / technika / bezpečnost	27
Mapy	27
Informace pro turisty	27
<b>Zajištěné cesty</b>	<b>28</b>
<b>Rejstřík</b>	<b>482</b>