

## OBSAH

## I. POZNÁMKY K ANATOMII A FYZIOLOGII VOKÁLNÍHO TRAKTU

<b>1 Stavba hlasového ústrojí</b> .....	12
1.1 Rezonanční dutiny vokálního traktu – supraglotická část .....	13
1.2 Hrtan .....	17
1.3 Dolní cesty dýchací .....	21
1.4 Další anatomické struktury funkčně související s vokálním traktem .....	22

## II. TVOŘENÍ HLASU

<b>2 Dýchání a dechová technika</b> .....	29
2.1 Nádech .....	29
2.2 Dechová opora .....	31
<b>3 Pohyb a kmitání hlasivek</b> .....	35
3.1. Pohyby hlasivek .....	35
3.2 Poruchy pohybu hlasivek .....	36
<b>4 Zesílení hlasu v rezonanci</b> .....	38
4.1 Zdroj zvuku lidského hlasu .....	38
4.2 Rezonance (zesílení) hlasu .....	38
4.3 Artikulace a artikulátory .....	39
<b>5 Koordinace tvoření hlasu centrální nervovou soustavou</b> .....	41

## III. HLASOVÁ TYPOLOGIE

<b>6 Hlasová typologie</b> .....	44
6.1 Dětský hlas .....	45
6.2 Mutační přeměna hlasu .....	45
6.3 Dospělý hlas .....	46
6.4 Hlas lidí vyššího věku (stařecký hlas).....	48
6.5 Barva hlasu .....	48
6.6 Rejstříky lidského hlasu .....	49

## IV. DIAGNOSTICKÉ METODY K VYŠETŘENÍ HLASOVÉHO ÚSTROJÍ

<b>7 Vyšetření hlasu lékařem</b> .....	55
7.1 Anamnéza .....	55
7.2 Objektivní vyšetření vokálního traktu .....	56
7.3 Vyšetření hrtanu optickými metodami .....	56
7.4 Vyšetření hlasu akustickými metodami.....	60
7.5 Hodnocení způsobu dýchání .....	64
7.6 Další pomocná laboratorní vyšetření.....	64
7.7 Vyšetření při podezření na extraezofageální refluxní chorobu .....	64
7.8 Elektrofyziologická vyšetření.....	68
<b>8 Subjektivní hodnocení hlasu</b> .....	70
8.1 VHI dotazník (Voice handicap index – index hlasového přetížení) .....	70
8.2 Reflux symptom index .....	72
8.3 Percepční hodnocení hlasu hlasovým edukátorem či hlasovým terapeutem.....	73
<b>9 Hodnocení stupně dysfonie</b> .....	76
9.1 GRBAS.....	76
9.2 Protokol evropské laryngologické společnosti.....	77
<b>V. PORUCHY HLASU</b>	
<b>10 Záněty supraglotické části vokálního traktu</b> .....	83
10.1 Záněty nosní dutiny a vedlejších nosních dutin.....	83
10.2 Záněty hltanu .....	86
<b>11 Záněty hrtanu</b> .....	91
11.1 Akutní záněty hrtanu .....	91
1.2 Chronické záněty hrtanu.....	95
<b>12 Benigní slizniční hrtanové léze</b> .....	100
12.1 Hlasivkový uzlík.....	100
12.2 Polyp hlasivky .....	101
12.3 Cysta hlasivky .....	102
12.4 Chronický otok hlasivek – Reinkeho edém .....	103
12.5 Krvácení do hlasivky (hematom) .....	103
12.6 Varikózní pleteně a ektatické (rozšířené) cévy.....	104
12.7 Sulcus Glottidis .....	105
12.8 Kontaktní granulom, kontaktní ulkus.....	106



<b>13</b>	<b>Benigní a maligní nádory hrtanu</b> .....	108
13.2	Karcinom hrtanu.....	110
<b>14</b>	<b>Poruchy pohybu hlasivek (poruchy motorické inervace hlasivek)</b> ...	113
14.1	Obrna horního laryngeálního nervu .....	114
14.2	Obrna zvrátneho nervu .....	114
<b>15</b>	<b>Poruchy z nepřiměřené hlasové zátěže</b> .....	118
15.1	Akutní hlasová únava (fonastenie).....	118
15.2	Hyperkinetická dysfonie .....	119
15.3	Hypokinetická dysfonie .....	120
<b>16</b>	<b>Psychogenní poruchy hlasu</b> .....	122
16.1	Fononeuróza .....	122
16.2	Psychogenní afonie .....	123
16.3	Psychogenní dysfonie.....	123
16.4	Spastická (spasmodická) dysfonie.....	124
16.5	Fistulový hlas a prodloužená mutace .....	125
<b>17</b>	<b>Transsexualita</b> .....	128
17.1	Etiologie transsexuality .....	128
17.2	Diagnóza transsexuality.....	129
17.3	Výskyt transsexualismu v populaci.....	129
17.4	Proces přeměny pohlaví .....	129
17.5	Hlasová péče o transsexuály .....	131
17.6	Cíle edukace hlasu transsexuálů.....	132
<b>VI.</b>	<b>ÚPRAVA HLASOVÉ FUNKCE</b>	
<b>18</b>	<b>Hlasová výchova</b> .....	138
18.1	Zaměření hlasové výchovy.....	138
18.2	Hlasová výchova mluvního hlasu .....	139
18.3	Hlasová výchova zpěvního hlasu .....	141
<b>19</b>	<b>Rehabilitace hlasu</b> .....	144
19.1	Hlasová reedukace.....	144
19.2	Hlasová terapie .....	144
<b>VII.</b>	<b>PRAKTICKÁ ČÁST – CVIČENÍ KE HLASOVÉ TERAPII</b>	
<b>20</b>	<b>Základní postupy hlasové terapie</b> .....	152

20.1	Držení těla .....	152
20.2	Dechová cvičení .....	153
20.3	Rezonanční cvičení.....	162
20.4	Artikulační cvičení .....	164
<b>21</b>	<b>Vybrané specifické postupy hlasové terapie</b> .....	166
21.1	Hyperfunkční techniky, hlasová cvičení k uvolnění zvýšeného napětí hrtanu.....	166
21.2	Hypofunkční techniky, terapie insuficience (nedostatečnosti) hlasivkového uzávěru .....	167
21.3	Technika snížení příliš vysokého hlasu.....	168
21.4	Metody hlasové terapie po operacích hrtanu .....	169
21.5	Náhradní hlasové mechanismy po totální laryngektomii .....	170
<b>22</b>	<b>Nepřímé postupy hlasové terapie</b> .....	174
22.1	Zásady hlasové hygieny .....	174
22.2	Hlasový klid.....	175
<b>23</b>	<b>Holistické metody hlasové terapie</b> .....	177
23.1	Akcentová metoda .....	177
23.2	Lee-Silvermanové metoda hlasové terapie hypofunkčních hlasových poruch.....	182

## VIII. KAZUISTIKY

<b>24</b>	<b>Vybrané kazuistiky nejčastějších hlasových poruch</b> .....	190
24.1	Spastická dysfonie.....	190
24.2	Hyperkinetická dysfonie.....	197
24.3	Fistulový hlas a prodloužená mutace .....	200
24.4	Psychogenní afonie hlasová terapie .....	203
<b>25</b>	<b>Poučení pro praxi</b> .....	208

## IX. PŘÍLOHY

Slovníček základních pojmů.....	214
Seznam obrázků.....	218
Seznam tabulek .....	220
Rejstřík.....	221