

Obsah

Poděkování	11
Úvod	15

Lekce první: Můžeme zůstat přáteli?

Kapitola 1: Jak porozumět dnešnímu „exsvětu“	23
Kapitola 2: Kdo řekl, že po rozchodu máme zůstat přáteli? ..	31
Kapitola 3: Deset známek toho, že nejste „jenom přátelé“ ..	39
Kapitola 4: Důležité je i to, jak to skončilo	45
Kapitola 5: Chování po rozchodu je výmluvnější než všechna slova	67
Shrnutí	73

Lekce druhá: Jak z nás naši ex dělají blázny

Kapitola 6: Exing: Co je to?	77
Kapitola 7: Společenské hry s bývalými	81
Kapitola 8: Drama a vzrušení s bývalými	89
Kapitola 9: Škodlivé trojúhelníky	95
Kapitola 10: Já už budu rozumná	103
Shrnutí	111

Lekce třetí: Co o nás vypovídají problémy s našimi ex

Kapitola 11: Vyřešení problému s bývalým:

Jak k němu dospět?	115
Kapitola 12: Strach z opuštění	117
Kapitola 13: Snaha zavděčit se druhým	123
Kapitola 14: Naši bývalí a strach	133
Kapitola 15: Úcta	143
Shrnutí	149

Lekce čtvrtá: Jak vyjít s ex, s nímž se musíme stýkat

Kapitola 16: Co čekat od bývalého	153
Kapitola 17: Velké dělení: Lidé, místa a věci	161
Kapitola 18: Co je nejlepší pro děti	173
Kapitola 19: Co dělat, aby se vám ex nedostal pod kůži ...	187
Shrnutí	199

Lekce pátá: Pravidla: Bývalí partneři a randění

Kapitola 20: Intuice: Věřte svým vnitřnostem	203
Kapitola 21: Ex a sex by neměli mít nic společného	211
Kapitola 22: Co říkat a na co se ptát	219
Kapitola 23: Jak se vypořádat s jeho bývalkami	229
Kapitola 24: Nová láska vašeho ex	241
Kapitola 25: Dva muži ve vašem životě:	
Ten starý a ten nový	247
Kapitola 26: Řekněte sbohem bývalému, který vám šlape po štěstí	255
Shrnutí	265

Lekce šestá: To nejlepší nakonec

Kapitola 27: Prostor pro novou lásku	269
Kapitola 28: Žij dneškem	277
Kapitola 29: Jenom přátelé (bez uvozovek). Jak na to?	281
Shrnutí	285
Závěr: EXcetera, EXcetera, EXcetera... ..	287
O autorkách	289