

# OBSAH



4 AKTUALITY  
Novinky a trendy z celého světa

8 ROZHOVOR  
S Monikou Leovou o dobrém jídle i diabetu

11 SELFMONITORING  
O přesnosti měření na glukometrech

12 DESET TIPŮ  
Sport ve vyšším věku

14 CELEBRITY  
I s cukrovkou dosáhli svých cílů

16 CUKROVKA VE FILMU  
Tak to chodí

18 TÉMA ČÍSLA  
Kolik stojí léčba diabetika?

22 CESTOVNÍ POJIŠTĚNÍ  
Na co si dát při sjednávání pozor

24 NADĚJNÁ ANTIDIABETIKA  
Biologická léčba

26 PSYCHOLOGIE  
Poruchy paměti

28 DĚTI  
Jak to chodí na diatáboře

30 REGISTR ČENDA  
Jak si vedou diabetické děti v ČR

32 ZTRÁTA SVALOVINY  
Jak jí zabránit ve stáří a nemoci

33 PORADNA  
Zeptali jste se odborníků

34 GUARDIAN CONNECT  
Glykemie na mobilním telefonu

36 POLITIKA  
Novinky a rozhovor s Antonínem Sedou

38 ABSURDISTÁN  
Dopad pozitivních listů na pacienty

39 KNIHY, WEBY, APLIKACE  
Nemělo by ujít vaši pozornosti

42 REPORTÁŽE  
Co se děje ve světě diabetu?

46 PŘEDSTAVENÍ MLADÝCH LEADERŮ  
Jak se žije diabetikům v Zambii

47 PACIENTSKÁ ORGANIZACE  
Diaklub Nová Paka

48 CESTOVÁNÍ  
Na Falklandy (nejen) za tučňáky

50 PŘÍRODNÍ DROGY  
Všeobecně tolerovaný kofein

52 BYLINNÉ ČAJE  
Směsi vhodné pro diabetiky

53 HOUBY  
Hlíva ústříčná

54 SPORT  
Fit i po padesátce

56 CVIKY PRO KAŽDÉHO  
Protažení s měkkým míčem

58 VÝŽIVA  
Zařadte do svého života pohyb

60 KUCHARKA  
Co jíst při sportovních aktivitách?

68 DIÁŘ  
O nic zajímavého nepřijdete

69 KŘÍŽOVKA  
Luštěte o zajímavé ceny

