

# Obsah



6

## OKRASNÁ ZAHRADA

### 6 Zahrada bez plánu

Určitě vás nadchne

### 14 Zahrádka do dlaně

Proměna malého prostoru

### 22 Skalníky

Zahradě sluší nejen na podzim

### 26 Plot – rám pro zahradu

Neschovávejte se za zdí

## VELKÁ SOUTĚŽ

### 12 První soutěžní otázky

Hrajte o 111 hodnotných cen

## UŽITKOVÁ ZAHRADA

### 48 Hnojení na ekozahradě

Co si nesmíte dovolit

### 52 Sto metrů pro radost i užitek

Zeleninová zahrada v novém

### 56 Pro zdravou kůži

Bylinkami proti kožním problémům

## OVOCE A ZELENINA

### 46 Pomoc při startu

Novinky pro snadné pěstování

### 55 Saláty různých barev

Co najdete v sáčku se semeny?

## PRO ŠIKOVNÉ RUCE

### 66 Vyznamenání z lásky

Maličkost pro potěšení

## PĚSTUJEME KVĚTINY

### 24 Hořce

Jaké si vyberete?

### 25 Brunfelsie

Do bytu i na terasu

### 62 Kurz množení pokojových rostlin

Náročné vzdušné hřížení

## KUCHYNĚ

### 58 Lehká jídla

Bez zbytečných kalorií

### 60 Pěstujte kapary

Hodí se do omáčky i do martini



20



30



64



24