

Obsah

Část první: Předehra	7
Kapitola 1: Sex, miliony a odpověď na všechny Tvoje otázky	8
A co jako s tím?	14
Kapitola 2: Vyser se na JAK	22
Bez cíle správnou cestu nenajdeš	28
SMART is the new sexy	31
Nikdo nemůže za Tvůj posraný život	35
Intermezzo: Proč dopřic nezačínáme těmi cíli?	44
Část druhá: Maso	53
Kapitola 3: Productivity Hacking – hackujeme čas, páč brzo umřeme	54
400 hodin ročně k dobru	55
Outsourcing a delegování	59
Důvěra ve značky a odborníky	68
Chytré tooly a důležité skilly	73
Batching	83
Sgrupování	87
Jak vyžrát na strýčka Příhodu?	92
Jak mít více energie	96
Bacha, aby Ti ta produktivita nevlezla na mozek	101
Kapitola 3,5: Productivity Hacking – hackujeme mozek, hovadiny ven!	104
GTD pro lamy	105
Jak se zbavíš 99 % hovadin v hlavě	107
Nic nevymýšlej dvakrát	113
Kapitola 4: Career Hacking – ze skladníka ředitelem, než bys řek fet	116
Jsi kůň za všechny prachy	117
Síť je víc než skill	126

Nech se nacenit	136
Sklapni, špekoune	147
Ted' už ti musejí přidat sami	151
Lez! Po žebříčku hodnoty	154
Sayonara!	166
Neutrácej za blbosti	171
Bonusová ingredience: iniciativnost	174

Kapitola 5: Life Hacking: Jak zmoudřet rychleji, než zešedivíš 176

Stůj si za svým. I kdyby Tě obklíčili teroristi	177
Zaber víc	186
I bezďák se umí rozhodovat líp než Ty	197
Říkej více NE	201
Zbav se energy suckerů	206
Novou ruku, prosím	208
Nejlepší film ever? Tvůj život	212
Nauč se být sám	217
Konečně jsme u těch cílů!	222
Ale moment! Není tahleta fixace na vlastního hrdinu tak trochu sobecká?	225

Kapitola 6, co všechno obrátí na hlavu – Happiness Hacking 228

Je ta situace požehnaná, nebo zkurvená?	229
Buď dobrý, synku	236
Bonusový hack: Jak ovlivnit své vědomí, aby vidělo každodenní události víc pozitivně?	245
Fuck-off úspěch! Štěstí je tady a ted'	246

Část třetí: Nášup 255

Příloha 1: Knížka fajn, ale jak opravdu změnit svůj život? (plus seznam všech hacků) 256

Seznam všech hacků	260
--------------------	-----

Příloha 2: Čtyři metaskilly pro boost každé kariéry 268

Příloha 3: Hlavní myšlenky v citátech 278

tl;dr příloha: Celá kniha na deseti stranách 286