

Obsah

PRVNÍ ČÁST

Co je sourozenecká konstelace a má vůbec nějaký význam?	11
Sourozenecká konstelace? To je něco jako astrologie?	13
Vy a váš rodinný zvěřinec	23

DRUHÁ ČÁST

Břímě všech prvorozených	45
Prvorozený: první přišel, první je obsloužen	47
Představuji vám superprvorozeného: osamělého jedináčka	61
Recept pro zklamané perfekcionisty	73

TŘETÍ ČÁST

Později narození a jak to s nimi je	85
Prostřední dítě: narodilo se příliš pozdě a příliš brzy	87
Benjamínek: narodil se poslední, ale poslední není	99

ČTVRTÁ ČÁST

Sourozenecká konstelace a manželství: někdy to jde líp a někdy hůř	117
Manželství se neuzavírá v nebi	119
Můj život má smysl, jen když...	135

PÁTÁ ČÁST

Sourozenecká konstelace a výchova: nikdy nepřistupujte ke všem stejně	153
Proč platí reálná disciplína pro všechna pořadí narození	155
Výchova perfekcionisty: tipy, jak vychovávat prvorozené a jedináčky	163
Výchova v rodině se dvěma dětmi: dva mohou tvořit společnost nebo taky dav	179
Výchova prostředního dítěte: jak uvolnit sevření	191
„Všichni mi říkají, co mám dělat!“	193
Výchova benjamínka: jak pomoci rodinnému štěněti, aby dospělo	201
 Epilog	
Jedna věc, bez níž se neobejdete	213
 Poznámky	220