

## Obsah

<b>Milá čtenářko</b> .....	7
Abeceda nové ženskosti .....	12
<b><i>V epoše klamu</i></b> .....	17
<b>Ženskost dnes</b> .....	19
Dozrál čas pro ženské léčení .....	20
Tvůj příspěvek se počítá .....	20
<b>Zapomenuté ABC ženskosti</b> .....	22
Na hranici .....	24
Stanovení priorit .....	25
Ženská zranění .....	26
Ženské moře .....	27
<b>Období velkého klamu</b> .....	29
Proniknutí za clonu .....	30
Důvěra ve vlastní pocity .....	31
Svět potřebuje sexuální inteligenci .....	32
Skutečná ženská síla .....	33
<b>Co si dává tato kniha za cíl?</b> .....	34
Rozlišovací schopnost .....	35
Ženské osvobození .....	36
Rozdílné ženy .....	37
Protihráčky .....	38
Čas udělat další krok .....	39
Celým tělem i duší .....	40
<b><i>Polarita</i></b> .....	43
<b>Oddělené cesty</b> .....	45
Základní principy .....	45
Femininní, nebo maskulinní .....	47
V mužské polaritě .....	47
Ženský potenciál .....	48
<b>Protiklady: Ženský, nebo mužský princip?</b> .....	49
Slabý – silný .....	49

Voda – oheň . . . . .	51
Uvnitř – vně . . . . .	52
Hloubka – vrchol . . . . .	54
Uvolnění – napětí . . . . .	57
Zásady uvolnění . . . . .	59
Pomalů – rychle . . . . .	61
Prázdnota – hojnost . . . . .	63
Cítění – myšlení . . . . .	65
Intuice – logika . . . . .	66
Požitek – trénink . . . . .	68
Odevzdání se – kontrola . . . . .	69
Přirozený – technický . . . . .	71
Realita – fantazie . . . . .	74
Estrogen – testosteron . . . . .	76
Bytí – konání . . . . .	78
Vyživovat – vytvářet . . . . .	79
Krev – energie . . . . .	80
Obsah – forma . . . . .	84
Náboženský – politický . . . . .	87
Moudrost – vědomosti . . . . .	89
Cítit se dobře – být dobrý . . . . .	90
Ticho – hluk/pohyb . . . . .	92
Jaký pro tebe mají všechny tyto polarizace význam? . . . . .	93
<b>Započít svou ženskou cestu . . . . .</b>	<b>94</b>
Z ženské síly . . . . .	96
Mužské strategie přežití . . . . .	96
Mužský handicap . . . . .	98
Cesta vody . . . . .	99
<b><i>Ženská expedice . . . . .</i></b>	<b>101</b>
<b>Jdi svou vlastní cestou . . . . .</b>	<b>104</b>
Země trpí . . . . .	105
Ženské „Ne“ . . . . .	106
Ano, nebo ne? . . . . .	107
Dopátrej se podstaty svého „Ne“ . . . . .	108
Nezávislost . . . . .	109
Chci se skutečně rozvíjet? . . . . .	112
Nebezpečí a šance samoléčení . . . . .	112
<b>Ženské zákony . . . . .</b>	<b>114</b>
Těhotenství . . . . .	115
Zásady ženského způsobu realizace projektů . . . . .	116

Meditace namísto terapie .....	118
Ženské tradice .....	118
Ezoterické, nebo exoterické .....	119
Skrytá moudrost .....	120
Ženské základy .....	121
<b>Cesta (z)klamání .....</b>	<b>122</b>
Tvůj návrat domů .....	123
Nebude to vždy jednoduché .....	123
Znát své slabiny .....	125
Krize .....	126
Překážky .....	129
Zkoušky .....	130
<b>Začít dobře připravená .....</b>	<b>133</b>
Nové staré cesty .....	134
Kolektivní vír .....	135
Léčení v nitru .....	139
Naučit se ženskou řeč .....	140
Božská magie .....	142
S vytrvalostí vody .....	142
<b><i>Materiální, spirituální nebo sexuální?</i> .....</b>	<b>145</b>
<b>Ve správném módu .....</b>	<b>147</b>
Jiná rovina – jiný přístup .....	148
Odstranění příčin .....	150
V zákulisí .....	151
<b>Roviny a těla .....</b>	<b>152</b>
Různé životní principy .....	153
Správná měna .....	154
<b>Hmotné tělo .....</b>	<b>155</b>
Peníze vládnu světu – přinejmenším tomu materiálnímu .....	156
Vydělávání peněz – spirituálně správně .....	157
Práce s ženským tělem .....	158
Spirituální práce s tělem .....	159
Spirituální otřesy .....	160
Ženská práce s tělem .....	161
Vyživení ženského těla .....	162
Zásady přípravy ženského těla .....	162
<b>Vůle .....</b>	<b>165</b>
Zásady rozvíjení ženské vůle .....	168

<b>Emocionální tělo</b> .....	170
Cítění je základ .....	171
Emocionální zranění .....	171
Rozpoznání emocionálních zátěží .....	172
Další příčiny narušeného emocionálního těla .....	173
Emocionální stimulace .....	174
Emocionální znečištění .....	175
Ti senzitivní .....	176
Nejčastější příčiny emocionálního znečištění .....	177
Je zapotřebí více citlivosti .....	180
Zásady emocionálního léčení .....	182
Transformace .....	182
Astrální rovina .....	184
Kreativita .....	184
<b>Rozum a mentální tělo</b> .....	187
Mentální tělo .....	188
Ženská meditace .....	188
Ženy meditují jinak .....	189
<b>Duch/spirituální rovina</b> .....	190
Zásady rozvoje spirituální roviny .....	192
<b>Duše</b> .....	192
Ženská mysteria .....	193
Nenechat duše zemřít hladu .....	195
<b>Polarita mezi rovinami</b> .....	195
<b>Spirituální centra</b> .....	197
Životní centrum .....	198
Ženské centrum .....	200
Vědomí dělohy .....	200
Brána do nebe a do pekla .....	202
Jak působí kolektivní rovina .....	204
Zneužívání se týká všech .....	206
<b>Koncepce osobnosti</b> .....	208
Poznání vlastní osobnosti a ega .....	211
Vzdát se ztotožnění .....	213
Ochrana před vlastní osobností .....	214
Nikdo si sám před sebou nemůže být jistý .....	215
Spirituální masky .....	216
Pasti ega .....	218
Moc osobnosti .....	219
Psychologie zraněných žen .....	220

Úspěch a ego .....	221
Tradiční výuka .....	222
<b>Přípravy na cestu</b> .....	225
<b>Tvé ženské léčení začíná</b> .....	228
Několik z mnoha výhod ženského léčení .....	229
Tvá motivace .....	230
Tvé směřování .....	230
Cíle .....	233
<b>Tvé zdraví</b> .....	235
Ženský chrám .....	235
Léčivé zázraky .....	236
Rozpoznání tělesných signálů .....	238
<b>Základy ženského samoléčení</b> .....	239
Ženské kořeny a ukotvení ve svém středu .....	240
Emocionální léčení .....	241
Rozpuštění vzorců .....	243
Čarodějnické koště .....	244
Vnitřní léčitelka .....	246
Očisti se .....	246
Sexuální osvobození .....	247
Finance .....	248
<b>Vůdci a svědci</b> .....	251
<b>Potřebují ženy pomoc na cestě?</b> .....	254
Zpřístupnění světa pocitů .....	254
Opět otázka roviny .....	255
Přenosy a spirituální vstupenky .....	257
„Můj“ Ind .....	258
Cesta začíná .....	259
<b>Skupinová cesta, nebo cesta jednotlivce?</b> .....	260
Ženské skupiny .....	261
Skupinové duše .....	263
Skupinový duch .....	263
Chráněné prostory .....	265
<b>Východní, nebo západní cesty?</b> .....	266
Důležité okliky .....	267
Na Západě .....	270
<b>Učitelky a školy</b> .....	270
Síla ega ve spirituálním rouše .....	272

Mužští pomocníci .....	272
Spirituální princové z pohádky .....	273
Nalezení skutečné podpory .....	275
Jde pouze o tebe .....	276
Ezoterický mišmaš .....	277
Dej své ženskosti šanci! .....	279
Ženské učení .....	280
<b>Různé životní etapy</b> .....	283
Moudré ženy .....	286
Rozdílné předpoklady .....	287
<b>Fáze růstu do 14 let</b> .....	288
Začíná to dlouho před porodem .....	289
Před početím .....	291
Nevědomá touha po dítěti .....	292
Neplodnost .....	292
Porod .....	295
Noví lidé .....	296
Výchova ke štěstí .....	297
Ztracené moudrosti .....	298
<b>Období rozkvětu od 14 do 28 let</b> .....	299
Probuzení sexuality .....	299
Rebelie .....	300
Řeč krve .....	301
<b>Doba zrání od 28 do 42 let</b> .....	303
Zabezpečení na stáří na více rovinách .....	305
Hlavní priority této životní fáze .....	306
Těhotenství za pět minut dvanáct .....	307
<b>Fáze ústupu do ústraní od 42 do 56 let</b> .....	309
Dobře vyživená .....	310
Spočinutí v nitru .....	311
Podporování ostatních .....	312
Využití kvality tohoto období .....	314
Hlavní priority této životní fáze .....	315
<b>Období zimy od 56 do 70 let</b> .....	315
<b>Nový začátek: od 70 donekonečna</b> .....	317
<b>Žij svoje poslání</b> .....	318
<b>Doslov</b> .....	321
<b>Poděkování</b> .....	326
Autorka .....	327
Semináře a adresy .....	328