

# Obsah

## 1. Beze světla - strana 11

Jak u nás kvůli velkokapacitnímu chovu zvířat  
propukají nemoci

*Rychle, rychle, rychle – jak sestry najednou znervózněly /  
Cukrovka kvůli uzeninám a masu / Proteinová bomba: příliš  
mnoho bílkovin bohužel škodí / Totální zvrhlost: maso je dokonce  
levnější než zelenina / Tloustne se po steaku, místo aby se po něm  
hublo?*

## 2. Neustálé bolesti - strana 26

Nebohá prasata: násilím k předávkování  
uzeninami a řízkem

*Šok pro milovníky currywurstu: i jeden párek denně může být  
příliš / Velké bolesti: hostinská už skoro nemohla čepovat pivo /  
Uzenina je cigareta budoucnosti / Salám a šunka mohou ohrozit  
vaši plodnost / Šťastná prasata nekoušou*

### 3. Strašidlo v regálu - strana 43

#### Industrializace mléka a její dopad na zdraví

*Křeče, horečka, smutné oči: mladá žena si už latte macchiato nedá / dětská představa: mléko posiluje kosti – lékaři varují: způsobuje akné, a dokonce rakovinu / mrtvý, mrtvější, trvanlivé mléko: průmyslové umění proměny / opravdové krávy mají rohy*

### 4. Maximální opatrnost - strana 63

#### Globální drůbež: o rizicích a vedlejších účincích

*Obrna v obličejí: tajemná nemoc z kurníku / Dva mrtví, 500 nemocných – a úřady v hlubokém spánku / Povolání návrhář zvířat – rodinný koncern utváří slepice tohoto světa / Velkokapacitní kurníky: líhně původců nákazy / O vejcích, která zkrásňují*

### 5. Vládci světa - strana 83

#### Rezistence antibiotik: strach z návratu nakažlivých nemocí

*Matka zemřela na ránu, která se nechtěla zahojit / Rezistentní bakterie, k dostání v Penny, Rewe, Edece, Lidlu / V továrnách na kuřata se líhnou turecké bakterie / Hodné zárodky, zlé zárodky: když se přátelský spolubydlící promění v agresivního zabijáka*



## 6. Zmatek - strana 100

### Jak chemie ohrožuje včely – a také lidi

*Tajemná smrt včel – protože jedy zamlžují mozek / Jak museli Švýcaři po tunách likvidovat med / Salám, mléčné nápoje, sushi: jak se umělé látky dostávají lidem na srdce a ledviny / Sendvič z restauračního vagónu ICE: zázrak chemického průmyslu*

## 7. Pěkná odměna - strana 118

### Mocenský faktor živočišný průmysl – a stát ustupuje

*Jak profesorka ke štěstí přišla: nyní má sponzora / Každé úterý se jde do „posluchárny Bayeru“ / Nemoci z velkokapacitních chlévů – ale prosím žádné pátrání po příčinách! / Milionové dary velkokapacitním chovatelům zvířat / Mühlenhof, Güldenhof, Wiesenhof: Potěmkinovy vesnice v supermarketu*

## 8. Pod tlakem - strana 137

### Jak zdravý je krutí řízek z bio živočišné továrny?

*O biotovárně, statečných sedlácích a otázce: kolik přírody je vlastně v moderní krutě? / Rozčepýřená zvířata ve špíně – a to mají být ty biokrúty pro dětské skleničky od Hippu? / Přírodní strava globálně: dánský Milch-Multi dováží německé trvanlivé mléko do Číny / Zdravá idyla*

## 9. Nepustme to k vodě - strana 155

### Boom sushi a obava z vymírání ryb

*O výletu k moři, lásce k rybám – a o otázce, jestli v budoucnosti budou ještě existovat medúzy / Cool drinky na baru a ani vidu po bojovnících Greenpeace v nafukovacích člunech / Král moří teď plave v kleci / Pěkně děsivé: červi v sushi / I lososi mají city*

## 10. Dál než vejce - strana 174

### High-tech hamburger: překrásný nový vegetariánský svět

*V Silicon Valley o zeleninu nestojí: proč investoři chtějí raději vidět inovace / Placičky, sója, tofu: i takhle lze žít / Hi hi hi: masový salát z tofusaura – ale co když chybí vitamíny? / Bezmasé dětství: když dítě přešel smích*

## 11. Zcela bez strachu - strana 192

### Jak zvířata lidem otevírají nové zdroje potravy

*Dobry lovec, zly lovec: může člověk zabít zvířata? / Čím divočejší, tím lepší / Žádný sex pro Jonnyho, mladého býčka! Milovnice zvířat je v tomto případě velmi přísná / Člověk a kráva: o otázce, jak se tráva stane požitelná / Sýrový mistr světa: nerd nahoře ve švýcarských horách*



## 12. Perfektní idyla - strana 209

### Člověk a zvíře: více respektu, to by bylo řešení

*O úctě k životu, šneci v salátovém záhonu, a proč i červ zasluhuje respekt / Bolest hlavy, deprese, atonie žaludku: vůbec žádné maso také není řešení / Znovu objeveno: zázračná síla polévky / Co je pro dobrý pocit opravdu důležité*

Literatura 228

Odkaz na zdroje 251

Rejstřík 252