

# OBSAH

Predhovor k druhému vydaniu .....	16
Predhovor k prvému vydaniu .....	18
Skratky použité v texte .....	21

## I VŠEOBECNÁ ČASŤ

<b>1 Modrá „Hviezda života“ – symbol neodkladnej prednemocničnej starostlivosti</b> (Viliam Dobiáš) .....	29
<b>2 Manifest urgentnej medicíny v Európe</b> (Viliam Dobiáš) .....	31
<b>3 Zásady poskytovania prednemocničnej neodkladnej starostlivosti</b> (V. Dobiáš) .....	33
Záchranná reťaz .....	34
<b>4 Prvotné a druhotné vyšetrenie</b> (Viliam Dobiáš) .....	37
Prvotné vyšetrenie .....	37
Druhotné vyšetrenie .....	38
<b>5 Prvotný prístup k pacientovi</b> (Viliam Dobiáš) .....	43
<b>6 Princípy prednemocničnej urgentnej medicíny</b> (Viliam Dobiáš) .....	46
<b>7 Bezpečnosť posádky počas práce v teréne</b> (Viliam Dobiáš) .....	51
Literatúra .....	57

## II STAVY OHROZUJÚCE ŽIVOT

<b>8 Prednemocničná kardiopulmonálna resuscitácia dospelých</b> (Viliam Dobiáš) .....	61
Základná kardiopulmonálna resuscitácia dospelých .....	62
Rozšírená kardiopulmonálna resuscitácia dospelých .....	63
Lieky používané pri kardiopulmonálnej resuscitácii .....	67
Manažment dýchacích ciest a ventilácia .....	68
Techniky kardiopulmonálnej resuscitácie a prístroje .....	71
<b>9 Resuscitácia dieťaťa podľa <i>European Resuscitation Council Guidelines 2010</i></b> (Branislav Podhoranský, Daniel Csomor) .....	74
Súhrn zmien oproti roku 2005 .....	74
Základná kardiopulmonálna resuscitácia detí ( <i>Pediatric basic life support – BLS</i> ) .....	76
Rozšírená kardiopulmonálna resuscitácia dieťaťa ( <i>Advanced pediatric life support – APLS</i> ) .....	81
Rozšírená kardiopulmonálna resuscitácia u detí .....	89
<b>10 Resuscitácia a ošetrovanie čerstvo narodeného novorodenca podľa <i>European Resuscitation Council Guidelines 2010</i></b> (Branislav Podhoranský, Daniel Csomor) .....	93
<b>11 Špeciálne resuscitačné situácie – obštrukcia dýchacích ciest, topenie, kardiopulmonálna resuscitácia v tehotnosti</b> (Viliam Dobiáš) .....	100
Obštrukcia dýchacích ciest cudzím telesom – dusenie .....	100
Topenie .....	103
Kardiopulmonálna resuscitácia v súvislosti s tehotnosťou .....	105
<b>12 Kedy nezačať a kedy ukončiť kardiopulmonálnu resuscitáciu v prednemocničných podmienkach</b> (Viliam Dobiáš) .....	107
<b>13 Postup posádky pri resuscitácii podľa personálneho obsadenia</b> (Viliam Dobiáš) .....	110
<b>14 Defibrilácia bifázickým výbojom</b> (Viliam Dobiáš) .....	113



Postup kardiopulmonálnej resuscitácie s použitím automatického externého defibrilátora (AED) .....	116
<b>15 Krvácanie z rán a telesných otvorov (Viliam Dobiáš) .....</b>	<b>118</b>
Krvácanie z telesných otvorov .....	121
Látky ovplyvňujúce zrážavosť krvi a podporujúce krvácanie .....	122
<b>16 Vnútorne krvácanie (Viliam Dobiáš) .....</b>	<b>124</b>
<b>17 Hemoragicko-hypovolemický šok (Viliam Dobiáš) .....</b>	<b>126</b>
<b>18 Bezvedomie všeobecne (Viliam Dobiáš) .....</b>	<b>134</b>
<b>19 Bezvedomie neúrazového pôvodu – hypoglykémia, epilepsia, hyperglykémia (Viliam Dobiáš) .....</b>	<b>138</b>
Hypoglykémia .....	138
Epilepsia a kŕčové stavy .....	141
Hyperglykémia .....	144
<b>20 Úrazové bezvedomie – poranenia lebky a mozgu (Viliam Dobiáš) .....</b>	<b>146</b>
Odporúčané liečebné postupy .....	150
<b>21 Diferenciálna diagnostika bezvedomia (Viliam Dobiáš) .....</b>	<b>153</b>
<b>22 Diferenciálna diagnostika kolapsových stavov (Táňa Bulíková) .....</b>	<b>157</b>
<b>23 Akútne konfúzne stavy (zmätenosť) (Táňa Bulíková) .....</b>	<b>164</b>
Iniciálne zhodnotenie a manažment zmäteného pacienta .....	165
Liečba stavov zmätenosti v urgentných podmienkach .....	167
<b>24 Poruchy vedomia u detí v prednemocničnej starostlivosti (Daniel Csomor, Branislav Podhoranský) .....</b>	<b>168</b>
<b>25 Kŕče u detí v prednemocničnej starostlivosti (Branislav Podhoranský, Daniel Csomor) ....</b>	<b>173</b>
Febrilné kŕče .....	174
Status epilepticus .....	175
Niektoré syndrómy typické pre detský vek .....	176
Literatúra .....	179

### III OCHORENIA SRDCOVOCIEVNEHO SYSTÉMU

<b>26 Alergická reakcia a anafylaktický šok (Viliam Dobiáš) .....</b>	<b>185</b>
<b>27 Cievne mozgové príhody (Viliam Dobiáš) .....</b>	<b>191</b>
<b>28 Akútny koronárny syndróm (Táňa Bulíková) .....</b>	<b>199</b>
<b>29 Srdcové synkopy – diagnostika a liečba (Táňa Bulíková) .....</b>	<b>212</b>
<b>30 Poruchy srdcového rytmu a najčastejšie používané antiarytmiká (Táňa Bulíková) .....</b>	<b>217</b>
Farmakologická liečba v prednemocničných podmienkach .....	222
Nefarmakologická liečba v prednemocničných podmienkach .....	224
<b>31 Arytmie u detí (Branislav Podhoranský) .....</b>	<b>230</b>
Bradyarytmie .....	231
Tachyarytmie .....	232
Syndróm predĺženého Q-T .....	233
Nefarmakologická liečba .....	234
<b>32 Hypertenzná choroba a emergentné stavy pri hypertenzii (Viliam Dobiáš) .....</b>	<b>236</b>
Emergentné stavy pri hypertenznej chorobe .....	243
<b>33 Kardiálne zlyhanie, pľúcny edém, kardiogénny šok (Peter Herman) .....</b>	<b>247</b>
<b>34 Diferenciálna diagnostika bolestí na hrudníku (Petra Dobrovodská) .....</b>	<b>254</b>
Literatúra .....	269

### IV ÚRAZY A PÔSOBNIE VONKAJŠÍCH SÍL

<b>35 Manažment pacientov s polytraumou (Viliam Dobiáš) .....</b>	<b>273</b>
Kinetika úrazov a typy poranení .....	275
<b>36 Poranenia hrudníka (Viliam Dobiáš) .....</b>	<b>285</b>
Tupé poranenia hrudníka .....	285
Pneumotorax .....	288
Prenikajúce poranenie hrudníka .....	285
<b>37 Poranenia brucha (Viliam Dobiáš) .....</b>	<b>294</b>
Prenikajúce poranenia brucha .....	294
Tupé poranenie brucha .....	296



38	Poranenia chrčbtice a miechy (Viliam Dobiáš)	298
39	Poranenia kostí, kĺbov a svalov (Viliam Dobiáš)	303
40	Poranenia tváre (Táňa Bulíková)	309
	Poranenia mäkkých tkanív tváre a vlasovej časti hlavy	311
	Zlomeniny tvárových kostí (zlomeniny tvárového skeletu)	312
	Poranenie očí	313
41	Poranenia krku (Peter Herman)	315
42	Popáleniny a poleptania (Viliam Dobiáš)	320
	Zvláštne situácie	326
43	Prehriatie a tepelný úpal (Viliam Dobiáš)	328
44	Omrzliny a podchladenie (Viliam Dobiáš)	333
	Omrzliny	333
	Podchladenie	336
45	Poranenie tlakovou vlnou – blast syndróm (Viliam Dobiáš)	342
46	Traumatická ischemia, rabdomyolýza, kompartmentový syndróm (Viliam Dobiáš)	348
47	Úrazy elektrickým prúdom a bleskom (Viliam Dobiáš)	353
48	Potápačské nehody – dekompresná choroba, vzduchová embólia a barotrauma (Viliam Dobiáš)	360
	Potápačské udalosti	366
49	Ochorenie z výšky – vysokohorská choroba (Andrej Harendarčík)	367
	Fyziológia veľkých výšok	367
	Fyziológia pobytu vo vysokej nadmorskej výške	368
	Aklimatizácia	370
	Typy výškovej choroby	372
	Lieková profylaxia výškovej choroby	377
	Literatúra	379

## V OCHORENIA DÝCHACIEHO SYSTÉMU

50	Priedušková astma – astmatický záchvat (Viliam Dobiáš)	385
51	Akútna respiračná insuficiencia (Viliam Dobiáš)	389
52	Chronická obštrukčná bronchopulmonálna choroba, chronická respiračná insuficiencia (Peter Herman)	395
53	Obštrukcie dýchacích ciest u detí (Daniel Csomor, Branislav Podhoranský)	398
54	Diferenciálna diagnostika dyspnoe (Táňa Bulíková)	405
	Literatúra	417

## VI NERVOVÉ A PSYCHICKÉ OCHORENIA

55	Náhle psychické ochorenia (Viliam Dobiáš)	421
56	Hyperventilačný syndróm (Viliam Dobiáš)	426
57	Neurovegetatívna dystónia (Peter Herman)	431
58	Úzkostná panická porucha (Peter Herman)	433
59	Depresívny pacient (Táňa Bulíková)	435
60	Problematika samovrážd a samovražednosti (Táňa Bulíková)	441
61	Posttraumatická stresová porucha, syndróm profesionálneho vyhorenia, profesionálne riziko (Anna Vargová)	447
	Posttraumatická stresová porucha	449
	Syndróm profesionálneho vyhorenia – <i>burn-out</i>	450
	Profesionálne riziko v záchranej zdravotnej službe	451
62	Cefalea a vertigo v prednemocničnej starostlivosti (Peter Herman)	457
	Cefalea	457
	Vertigo	459
	Literatúra	463

## VII INTOXIKÁCIE

63	Všeobecné zásady liečby pri akútnych intoxikáciách liekmi a chemikáliami (Viliam Dobiáš)	469
----	--	-----



Špeciálne situácie – otravy potravinami .....	473
<b>64 Intoxikácie alkoholmi</b> (Viliam Dobiáš) .....	475
Komerčné alkoholy .....	475
Metanol .....	479
Etylénglykol .....	480
Izopropylalkohol .....	481
<b>65 Liekové intoxikácie</b> (Peter Herman) .....	482
Kardiofarmaká .....	484
Psychofarmaká .....	487
Analgetiká .....	491
<b>66 Intoxikácia sploďinami horenia</b> (Viliam Dobiáš) .....	494
<b>67 Intoxikácia oxidmi</b> (Viliam Dobiáš) .....	497
Intoxikácia oxidom uhoľnatým .....	497
Intoxikácia oxidom uhľičitým .....	500
<b>68 Intoxikácia dráždivými plynmi</b> (Viliam Dobiáš) .....	503
Intoxikácia chlóróm .....	503
Intoxikácia čpavkom .....	505
<b>69 Intoxikácia organofosfátmi</b> (Denisa Osinová, Anna Vargová) .....	507
<b>70 Intoxikácie drogami</b> (Táňa Bulíková) .....	511
<b>71 Antidotá v urgentnej medicíne</b> (Anna Vargová) .....	520
Literatúra .....	529

## VIII AKÚTNE STAVY V RÔZNYCH ŠPECIALIZÁCIÁCH

<b>72 Základy anestézie a analgosedácie pre neanestéziológov</b> (Daniel Csomor, Branislav Podhoranský) .....	535
Analgézia .....	536
Sedácia, analgosedácia .....	538
Anestézia .....	539
<b>73 Akútne stavy v endokrinológii</b> (Peter Herman) .....	551
<b>74 Akútne stavy v urológii</b> (Peter Herman) .....	556
<b>75 Náhle stavy v gynekológii a v pôrodníctve</b> (Viliam Dobiáš) .....	559
Náhle stavy v gynekológii .....	559
Náhle stavy v pôrodníctve .....	562
<b>76 Akútne stavy v gastroenterológii</b> (Peter Herman) .....	568
<b>77 Paliatívna starostlivosť, terminálny stav</b> (Peter Herman) .....	574
<b>78 Zvláštnosti detského veku</b> (Branislav Podhoranský, Daniel Csomor) .....	581
Anatomické a fyziologické osobitosti v detskom veku .....	581
<b>79 Odlišnosti akútnej liečby geriatrických pacientov</b> (Táňa Bulíková) .....	590
<b>80 Zásady liečby akútnej a chronickej bolesti v prednemocničných podmienkach</b> (Marta Kulichová, Darina Hasarová) .....	599
Literatúra .....	613

## IX. RÔZNE SITUÁCIE

<b>81 Prenášanie, polohovanie a transport</b> (Viliam Dobiáš) .....	619
Transportná trauma pri pozemnom prevoze .....	621
Sekundárne transporty .....	623
<b>82 Zvláštnosti leteckého transportu</b> (Anna Vargová) .....	626
<b>83 Spolupráca leteckej a pozemnej záchranej služby</b> (Anna Vargová) .....	635
Vrtuľníková záchranná zdravotná služba .....	635
Spolupráca vrtuľníkovej záchranej zdravotnej služby s pozemnou zložkou .....	638
Špeciálne činnosti, využitie lanových techník vo vrtuľníkovej záchranej zdravotnej službe .....	644
Špecifické situácie pri záchrane s ohrozením života a pri horolezeckom výstupe .....	647
<b>84 Postup pri dopravnej nehode</b> (Viliam Dobiáš) .....	649
<b>85 Hromadný výskyt postihnutých a ich triedenie</b> (Táňa Bulíková, Viliam Dobiáš) .....	653
<b>86 Skórovacie systémy v urgentnej medicíne</b> (Martin Balko) .....	662
<b>87 Odporúčané liekové vybavenie</b> (Anna Vargová) .....	669



---

Analgetiká, lieky ovplyvňujúce CNS, relaxanciá .....	670
Lieky ovplyvňujúce kardiovaskulárny systém a srdce .....	674
Ostatné lieky používané v podmienkach záchranej služby .....	678
Objemová terapia, iné roztoky .....	681
Antidotá .....	683
<b>88 Hyperbarická oxygenoterapia (Denisa Osinová) .....</b>	<b>685</b>
<b>89 Sociálne prípady a VIP-pacienti v podmienkach záchranej zdravotnej služby (Peter Herman) .....</b>	<b>690</b>
<b>90 Invazívne techniky v urgentnej medicíne (Martin Balko) .....</b>	<b>694</b>
<b>91 História a vývoj záchranných služieb (Jana Hulová) .....</b>	<b>700</b>
<b>92 Zásady obhliadok zosnulých a vypisovania príslušnej dokumentácie (Martin Balko, Peter Kováč) .....</b>	<b>707</b>
<b>93 Základná legislatíva v záchranej zdravotníckej službe (Peter Kováč) .....</b>	<b>719</b>
Základy právnej úpravy poskytovania zdravotnej starostlivosti .....	719
Poučenie a súhlas pacienta .....	720
Mlčanlivosť .....	722
Zdravotnícki pracovníci v postavení svedka .....	725
Oznamovacia povinnosť .....	725
Zdravotná dokumentácia .....	726
Vybrané medicínsko-právne problémy .....	729
<b>Literatúra .....</b>	<b>734</b>