

OBSAH

KNIHA PRVÁ

Užitočné napomenutia pre duchovný život

1. O nasledovaní Krista a o pohrdaní všetkými márnosťami sveta	7
2. Pokorne zmýšľaj o sebe	9
3. O učení pravdy	10
4. O opatrnosti v konaní	14
5. O čítaní svätého Písma	15
6. O nezriadených žiadostiach	16
7. Chráň sa márných nádejí a vypínavosti	17
8. Chráň sa prílišnej dôvernosti	18
9. O poslušnosti a poddanosti	19
10. Chráň sa zbytočných rečí	20
11. Ako získať pokoj i usilovať sa o nápravu	21
12. Užitočnosť protivenstva	23
13. Vzoprime sa pokušeniam!	24
14. Chráň sa prenáhleného súdu!	28
15. O skutkoch konaných z lásky	29
16. Znášaj nedokonalosti iných ľudí!	30
17. O rehoľnom živote	32
18. Príklady svätých otcov	33
19. O cvičeniach dobrého rehoľníka	35
20. Miluj samotu a mlčanie	38
21. O skrúšenosti srdca	42
22. Rozjímaj o ľudskej biede	45
23. Myslievajte na smrť	48
24. O súde a pokutách za hriech	52
25. Napravme horlivo celý svoj život	55

KNIHA DRUHÁ

Napomínania k vnútornému životu

1. O vnútornom obcovaní	63
-----------------------------------	----

2. O pokornej poddanosti	67
3. O dobrom, pokojamilovnom človeku	68
4. O čistote srdca a o úprimnom zmýšľaní	69
5. O pozorovaní seba	71
6. Dobré svedomie obveseľuje	72
7. Miluj Ježiša nadovšetko	74
8. O dôvernom priateľstve s Ježišom	76
9. O úplnej bezútešnosti	78
10. Buďme povďační za milosť Božiu	82
11. Je málo milovníkov Ježišovho kríža	84
12. Kráľovská cesta svätého Kríža	86

KNIHA TRETIA

O vnútornej úteche

1. Ako Kristus vnútorne hovorí k veriacej duši	95
2. Pravda hovorí vnútri bez hlaholu slov	96
3. Božie slová treba počúvať pokorne	98
4. Kráčajme pred Bohom v pravde i pokore	101
5. Podivný účinok Božej lásky	103
6. Ako sa osvedčuje pravý milovník	106
7. Milosť zakrývaj ochranným plášťom pokory	109
8. Pred Bohom zmýšľajme o sebe pokorne	112
9. Boh nech je vo všetkom naším posledným cieľom	113
10. Kto pohrdne svetom, tomu je sladko slúžiť Bohu	115
11. Skúmaj a kroť túžby svojho srdca!	117
12. Cvič sa v trpezlivosti a bojuj proti žiadostiam	118
13. O poslušnosti pokorného podriadeného podľa príkladu Ježiša Krista	120
14. Rozjímame o tajných Božích súdoch, aby sme v šťastí nespýšneli	122
15. Ako si máme počínať a ako sa modliť, keď si niečo žiadame	124
16. Pravú útechu hľadáme len v samom Bohu	126
17. Všetky svoje starosti zlož na Boha	127
18. Časné biedy znášajme oddane podľa Kristovho príkladu	129

19. Ako znášať krivdy, a kto je naozaj trpezlivý	130
20. Vyznanie vlastnej slabosti a o biedach tohto života	132
21. Nehľadaj uspokojenie v nijakom majetku, ani v dare, ale jedine v Bohu	135
22. Pamätaj na prehojné dobrodenie Božie	138
23. Štyri pravidlá, ktoré prinášajú mnoho pokoja	141
24. Nevyzvedaj všetečne ako žijú iní	143
25. V čom záleží pevný pokoj srdca a pravý pokrok	144
26. O vznešenosti slobodnej mysle, ktorú dosiahneme skôr pokornou modlitbou než čítaním	146
27. Sebaláska najviac človeka oddaľuje od najvyššieho dobra	148
28. Proti jazykom ohováračov	150
29. Ako máme vzývať a velebiť Boha v čase súženia	151
30. Pros o pomoc Božiu a dôveruj, že znova dostaneš milosť	152
31. Zriekni sa všetkých tvorov, aby si mohol nájsť Stvoriteľa	155
32. Zapri sa a zriekni všetkej žiadostivosti	158
33. O nestálosti srdca a o tom, že náš konečný úmysel má smerovať k Bohu	160
34. Kto Boha miluje, tomu sa Boh nadovšetko a vo všetkom páči	161
35. V tomto živote nikdy nie sme si istí pred pokúšením	163
36. Proti márnym ľudským súdom	165
37. Ak chceš získať slobodu srdca, zriekni sa načisto a úplne seba	166
38. V zovňajších veciach zachovávaj dobrý poriadok a v nebezpečenstve sa utiekaj k Bohu	168
39. Človek sa nesmie vo svojich prácach prenáhliť	169
40. Človek nemá nič dobrého od seba, a preto sa ničím nemôže chváliť	170
41. Pohrdaj každou pozemskou ctou!	173
42. Nezakladaj svoj pokrok na ľuďoch	173
43. Proti márnej a svetskej učenosti	175
44. Vonkajšie veci si nevšímaj!	176

45. Never každému; v slove sa človek často mýli	177
46. Dôveruj v Boha, keď na teba padajú šípy urážok	180
47. Znášaj pre večný život všetky ťažkosti	183
48. O večnom dni a o súženiach tohto života	185
49. O túžbe po nebeskom živote a o tom, akú skvelú odmenu majú slúbenú tí, čo bojujú	188
50. Ako sa má opustený človek odovzdať do Božích rúk	192
51. Ak nemáš dosť síl na veľké činy, konaj menšie skutky	196
52. Človek si nemá myslieť, že je hoden útechy, ale skôr, že zasluhuje trest	197
53. Milosť Božia nevchádza do srdca, ktoré lipne za pozemskými vecami	199
54. Inak sa prejavuje prirodzenosť, inak milosť	201
55. O skazenej prirodzenosti a o účinku Božej milosti	205
56. Zapri seba a skrze kríž nasleduj Krista	208
57. Človek nemá byť príliš zronený, keď niekedy upadne do chýb	211
58. Neskúmaj vyššie veci a skryté Božie riadenia	213
59. Všetku nádej a dôveru skladaj len v Bohu	217

KNIHA ŠTVRTÁ

O Sviatosti oltárnej

Nábožné povzbudenia ku sv. prijímaniu	223
1. S akou úctivosťou máme prijímať Krista	223
2. Vo Sviatosti sa človekovi preukazuje veľká dobrota a láska Božia	229
3. O užitočnosti častého svätého prijímania	233
4. Nábožne prijímajúcim udeľuje sa mnoho dobrého	235
5. O vznešenosti Sviatosti oltárnej a o kňazskom stave	239
6. Otázka, ako sa pripraviť na sväté prijímanie	241
7. Spytovanie svedomia a predsavzatie nápravy	242

8. Obeť Kristova na kríži a odovzdanie seba	245
9. Obetujem seba i všetko čo máme Bohu a za všetkých sa modlime	246
10. Sväté prijímanie sa nemá ľahkomyselne zanedbávať	249
11. Kristovo Telo a sväté Písmo sú veriacej duši najviac potrebné	253
12. Kto chce prijímať Krista, má sa veľmi usilovne pripravovať	257
13. Nábožná duša má celým srdcom túžiť po spojení s Kristom vo Sviatosti	259
14. Ako vrele túžia niektoré duše po tele Kristovom .	261
15. Božiu milosť možno dosiahnuť len pokorou a sebazaprením	263
16. Odhaľme svoje potreby Kristovi a prosme ho o milosť	265
17. O vrúcnej láske a o mocnej túžbe prijať Krista . .	266
18. Človek nemá Sviatosť zvedavo skúmať, ale pokorne nasledovať Krista a svoj rozum podriadit' svätej viere	269
Doslov	272