

OBSAH

Jak přistupovat k této příručce	8	Krvácení z nosu	71
Základy poskytování první pomoci	9	Krvácení z úst	72
Výkony zachraňující život	10	Poranění očí	73
Dýchání	11	Rány na dlani	74
Resuscitace (oživování)	14	Krvácení z varikózních žil	75
Zajištění průchodnosti dýchacích cest	14	Pronikající poranění hrudníku	76
Dýchání	16	Pronikající poranění břicha	78
Krevní oběh	17	Krvácení z rodidel	80
Umělé dýchání z úst do úst	18	Poranění způsobená tlakem (syndrom ze zasypání)	81
Nepřímá srdeční masáž	20	Pokousání zvířaty	82
Resuscitace dvěma školenými zachránci	22	Uštknutí hadem	83
Resuscitace dětí	23	Onemocnění oběhového systému	84
Stabilizovaná poloha na boku	24	Šok	86
Krev a krevní oběh	26	Mdloba	88
Stavění krvácení	28	Onemocnění srdce	90
Postup u akutní příhody	30	Bezvědomí	93
Přístup k postiženému	30	Nervový systém	93
Posouzení situace	31	Vyšetření a ošetření postiženého v bezvědomí	94
Vyšetření a stanovení diagnózy	33	Podezření na poranění páteře	96
Léčení	38	Postižený v bezvědomí v havarovaném vozidle	97
Po ošetření	39	Poranění hlavy	98
Svlékání	40	Zlomeniny lebky	100
Sejmutí ochranné přilby	41	Padoucnice (epilepsie)	102
Dušení	42	Křeče u kojenců a dětí	104
Dušení z vnějších příčin	43	Hysterie	104
Věšení, škrcení, rdoušení	44	Naléhavé stavy u cukrovky	105
Tonutí	45	Zlomeniny	106
Vdechování kouře	46	Kostra	107
Otrava oxidem uhelnatým	47	Druhy zlomenin	108
Dušení vdechnutím cizí látky	48	Otevřené zlomeniny	110
Poranění tlakovou vlnou	53	Zlomeniny klíční kosti	111
Prolomený hrudník	54	Zlomeniny paže a kostí předloktí	112
Astma	55	Zlomeniny kostí ruky a prstů	113
Poranění elektrickým proudem	56	Zlomeniny v oblasti trupu	114
Vyražený dech	58	Zlomeniny pánve	115
Škytavka	58	Zlomeniny kostí bérce	116
Rány a krvácení	59	Zlomeniny stehenní kosti	118
Druhy ran	59	Poranění kolenního kloubu	120
Jak tělo reaguje na poranění	61	Zlomeniny nohy	121
Prudké zevní krvácení	62	Zlomeniny čelistí a obličeje	122
Cizí tělesa	64	Poranění páteře	124
Malé zevní krvácení	65	Páteř	124
Vnitřní krvácení	66	Zlomeniny páteře	125
Infikované rány	68	Další bolestivá postižení páteře	128
Zvláštní druhy krvácení	69		
Rány na temeni hlavy	69		
Krvácení z ucha	70		

Poranění svalů a kloubů	129
Jak pracují svaly	129
Natažení svalu	130
Kýla	130
Svalová křeč	131
Jak pracují klouby	132
Podvrtnutí	133
Vymknutí	134

Popáleniny a opařeniny	135
Druhy popálenin	135
Hořící oděv	137
„Suché“ popáleniny a opařeniny	137
Popálení úst a hrdla	140
Popáleniny způsobené chemikáliemi (poleptání)	141
Poleptání očí	142
Popáleniny způsobené elektrickou energií	143
Popálení sluncem	144
Sněhová slepota, svářečské oslepení	144

Vlivy extrémních změn teploty	145
Vlivy ochlazení	145
Podchlazení	146
Omrzliny	148
Vlivy přehřátí	149
Křeče a šok z přehřátí	149
Tepelný úpal	150

Otravy	151
Trávicí systém	151
Jak se dostávají jedovaté látky do těla	151
Účinek jedů	152
Jedovaté látky v domácnosti	153
Jedovaté rostliny	154
Otravy způsobené potravinami	154
Otravy léky a drogami	155
Otrava alkoholem	156
Průmyslové otravy	157
Anafylaktický šok	157

Cizí tělesa	158
Třísky	158
Cizí tělesa v očích	159
Cizí tělesa v nose	160
Cizí tělesa v uších	160
Bodnutí hmyzem	161
Rybářský háček v kůži	162
Polknutá cizí tělesa	162

Bolesti	163
Bolesti hlavy	163
Migréna	163
Bolesti zubů	164
Bolesti uší	164
Bolesti břicha	164

Postup při hromadném neštěstí	165
Dopravní nehody	166
Nehody komplikované nebezpečnými látkami	168

Obvazové krytí a obvazy	169
Obvazové krytí	169
Adhezivní obvazové krytí	170
Sterilní obvazový balíček	171
Krytí sterilní gázou	172
Leukoplast	172
Improvizovaná krytí	172
Studené obklady	173
Obvazy	174
Vyšetřování krevního oběhu	175
Trojčipé šátky	176
Závěsy	178
Obvaz ruky nebo nohy	180
Obvaz temene	181
Obinadla	182
Obvaz lokte a kolena	184
Válcovité gázové obvazy	185
Dlahy	186
Lékárničky první pomoci	187

Přenášení a odsun	188
Přenášení jedním školeným zachráncem	189
Přenášení dvěma školenými zachránci	190
Nosítka	193
Příprava nosítek nebo ambulantního vozíku	196
Nakládání na nosítka	198
Přenášení na nosítkách	203
Nakládání do sanitního vozu	206
Vynášení ze sanitního vozu	206

Neočekávaný porod	207
Potrat	207
Porod	207

Dodatky	215
Alternativní nepřímé způsoby umělého dýchání	216
Ukládání do stabilizované polohy na boku	218
Obvazy	218
Nástěnná lékárnička	221
Rejstřík	219