

Obsah

Keď sa deti nevedia sústrediť	5
Ako sa správajú deti, ktoré sa vedia sústrediť a ako tie, ktoré majú ťažkosti sústrediť sa	5
Ako rozvíjať schopnosť sústrediť sa	10
Čo je koncentrácia?	10
Podmienky a predpoklady koncentrácie	13
Vnútorne podmienky	13
Vonkajšie podmienky	17
V ktorom vekovom období sa začína rozvíjať koncentrácia?	18
Vývinové osobitosti koncentrácie	21
Deti s ťažkosťami sústrediť sa	22
Poruchy koncentrácie	23
Porucha koncentrácie u výrazne intelektovo postihnutých detí	24
Porucha koncentrácie ako následok poškodenia centrálného nervového systému	25
Porucha koncentrácie ako následok tzv. negatívneho vpečatenia v ranom detstve	26
Možno poruchy koncentrácie upraviť?	27
Narušenie schopnosti sústrediť sa a jeho príčiny	28
Dieťa si neosvojilo návyk sústrediť sa	29
Prehnané nároky na dieťa a ich dôsledky	31
Predráždené dieťa	32
Prenos konfliktu z matky na dieťa	34
Vývinovo nezrelé dieťa	35
Ďalšie príčiny	38
Ako pomôcť deťom, ktoré sa nevedia sústrediť?	41
Čo je dôležité?	42
Primerané ciele	45
S radosťou to ide ľahšie	46
Vzor rodičov	49
Ďalšie odporúčania	50
Ako rozvíjať u detí schopnosť sústrediť sa	53
Osem výchovných pravidiel pri rozvoji koncentrácie	63