

obsah

rozhovor

**JÍDLO MÁ BÝT UMĚLECKÝM
ZÁŽITKEM** 4

cestopis

VIZE IDEÁLNÍHO MĚSTA 6

tip na výlet

TOULKY ČERTOVOU HRBATINOU 8

zajímavost

OD SVINEK PO KLEČATY 10

svět víry

APOŠTOL NÁHRADNÍK 12

kultura

OPUSTIT MUŽE, NEBO ZŮSTAT? 14

příloha

KLUB RECEPTÁŘE 15

veletrh

KNIŽNÍ SVÁTEK UŽ JE ZA ROHEM 19

paměť národa

**ANTIKOMUNISTA TÉMĚŘ
OD LŮNA MATKY** 20

portrét

„WALT DISNEY VÝCHODU“ 22

záhady české historie

**CÍSAŘOVNA S OČIMA
JAKO POMNĚNKY (2/4)** 23

kosmetika

PLEŤ NESTÁRNE, POUZE DOZRÁVÁ 24

zdraví

DOST DOBŘE UTAJENÝ ŠKŮDCE? 25

čtení

NEBEZPEČÍ ROZVERNÉ PAŘÍŽE 26

u rodinné plotny

SALÁTY CHTĚJI FANTAZII 27

VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY 28

četba na pokračování

**DEVATERO POHÁDEK A JEDNA JAKO
PŘÍVAŽEK OD JOSEFA ČAPKA (9)** 29

Titulní fotografie: Miroslav Martinovský