

OBSAH

Úvod	3
Život sa predlžuje	6
Čo je starnutie	9
Čo ovplyvňuje starnutie	12
Starý človek a jeho rodina	15
Choroby	18
Telesná kondícia a zdravie	22
Bývanie	26
Kultúrno-spoločenský život	28
Práca	30
Voľný čas	33
Výživa	38
Starostlivosť spoločnosti o starého človeka	43