

# OBSAH

Úvod 13

Něco na začátek 16

## POMAZÁNKY A SALÁTY 23

Tzatziki (26

Lilková pomazánka (27

Chlebová pomazánka (27

Sýrová pikantní pomazánka (28

Jízková pomazánka (29

Řecký salát (34

Fazolový salát (35

Ledový salát s čerstvým špenátem (35

Ledový salát s ananase

a granátovým jablkem (36

Špenátový salát s čerstvým lososem (37

Salát ze zelených fazolových lusků (38

Cuketový salát s brambory (39

Zelný salát s jablky (39

Salát z červené řepy (40

Řecký bramborový salát (41

Avokádo s ledovým salátem (42

Pampeliškový salát (43

Salát z čerstvého špenátu, kukuřice a šunky (43

Avokádový salát s jablkem (45

Těstovinový salát (45

Ledový salát s hroznovým vínem

a žlutým melounem (45

