

# Obsah

1. O přílišné snaze být šťastný	9
2. Co by udělal Seneca? <i>Umění stoické konfrontace toho nejhoršího scénáře</i>	33
3. Bouře před klidem: <i>Buddhistický průvodce proti pozitivnímu myšlení</i>	61
4. Posedlost cílem: <i>Když snaha o ovládnutí budoucnosti nefunguje</i>	85
5. Kdo je tam?: <i>Jak překonat sám sebe</i>	113
6. Pojistka: <i>Skryté výhody nejistoty</i>	137
7. Muzeum neúspěchu: <i>Proč přijmout vlastní chyby</i>	163
8. Memento mori: <i>Smrt jako způsob života</i>	193
Epilog: <i>Negativní schopnost</i>	219
<i>Poděkování</i>	227
<i>Poznámky</i>	229