

OBSAH

Předmluva	4
Co je dna	5
Akutní dna	6
Chronická dna	7
Životospráva u dnavých onemocnění	8
Složení standardní diety	10
Zakázané a dovolené potraviny	13
Dieta při akutním záchvatu dny	14
Příklad jídelního lístku při akutní dně	15
Dieta při chronické dně	17
Dieta při Fredricksonově chorobě u dnavých nemocných	23
Příklad jídelního lístku pro dietu při chronické dně	24
Ovocné a zeleninové odlehčovací dny	26
Příklad jídelního lístku pro odlehčovací dny	26
Dna a obezita	28
Příklad jídelního lístku redukční diety při dnavém onemocnění	29
Kombinace diety při dně s diabetickou dietou	29
Kombinace diety při dně s dietou při chronickém onemocnění ledvin	30
Předpisy pokrmů	31
Tabulky: Obsah purinových látek v potravinách	45
Obsah solí kyseliny šťavelové	47
Energetická hodnota vybraných potravin	49